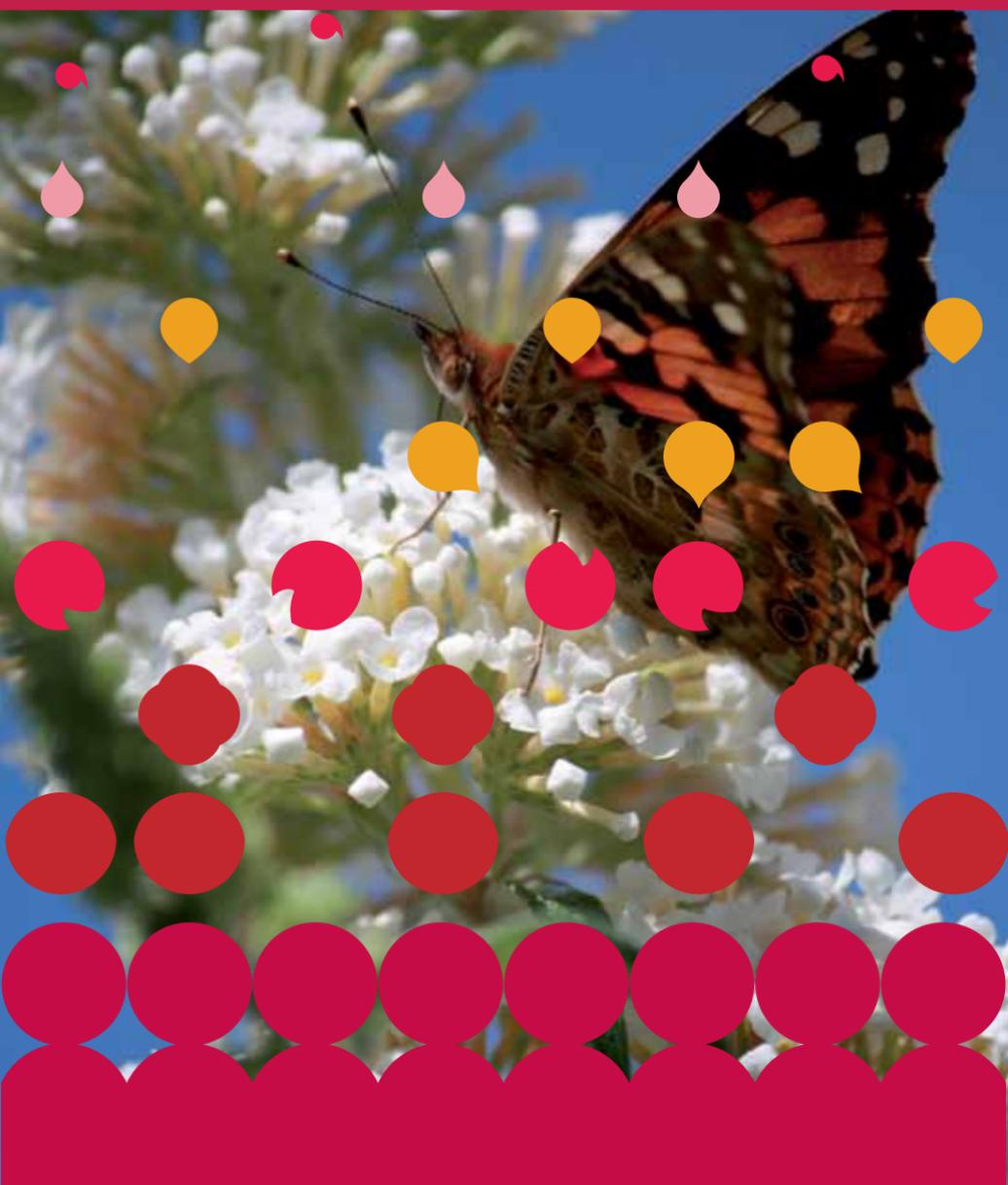


APRIL - SEPTEMBER 2013

N°2 | 13

landakademie



**WEIDEBILDUNG
AN DER REGION**

www.landakademie.lu

INHALTSVERZEICHNIS / SOMMAIRE

INFOS ZUR DATENBANK / <i>INFOS BANQUE DE DONNÉES</i>	2
ALLGEMEINBILDUNG / <i>CULTURE GÉNÉRALE</i>	4
ARBEIT UND BERUF / <i>EMPLOI ET PROFESSION</i>	7
COMPUTER UND INTERNET / <i>INFORMATIQUE ET INTERNET</i>	7
ESSEN UND TRINKEN / <i>BOIRE ET MANGER</i>	9
KINDER / <i>ENFANTS</i>	10
KULTUR UND FREIZEIT / <i>CULTURE ET LOISIRS</i>	17
MENSCH UND GESUNDHEIT / <i>HOMME ET SANTÉ</i>	31
NATUR UND UMWELT / <i>ENVIRONNEMENT</i>	39
SENIOREN / <i>SENIORS</i>	39
SPORT UND BEWEGUNG / <i>SPORTS ET MOUVEMENTS</i>	41
SPRACHEN / <i>LANGUES</i>	47
KURSANBIETER / <i>OFFREURS DE FORMATIONS</i>	49

Wollen Sie Ihre Kurse in dieser Broschüre veröffentlichen?

Melden Sie sich unter www.landakademie.lu als Anbieter an. Tragen Sie Ihre Veranstaltungen dort ein und schon kann auch Ihr Angebot in der nächsten Ausgabe veröffentlicht werden.

Voraussetzung für die Anmeldung als Anbieter:

Ihre Kurse finden in der Landakademie Region statt, d.h. in den Gemeinden die auf der beiliegenden Karte (Seite 3) gelb gefärbt sind!

Wollen Sie sich zu einem Kurs anmelden?

Kursanmeldung erfolgt online unter www.landakademie.lu bei den jeweiligen Kursen oder telefonisch direkt bei den Anbietern. Die Kontaktlisten der Anbieter finden Sie auf den letzten Seiten.

Hinweis:

Für die Inhalte, der in dieser Broschüre veröffentlichten Kurse, sind die jeweiligen Anbieter verantwortlich. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Voulez-vous publier vos cours dans cette brochure?

Après votre enregistrement et l'inscription de vos cours sur www.landakademie.lu, vos cours seront publiés dans la prochaine édition.

Condition pour l'enregistrement comme offreur de formation:

Vos cours ont lieu dans une commune partenaire de la Landakademie (cf. carte page 3)!

Voulez-vous vous inscrire à une formation?

Vous pouvez le faire soit en ligne, soit directement par téléphone auprès des offeurs de formations (cf. liste de contacts sur les dernières pages).

Note:

Les offeurs de formation sont responsables pour les contenus de leurs cours publiés dans cette brochure. La participation à une manifestation a lieu sous propre responsabilité.



GENDERFRAGEN IM LICHT DER ASTROLOGIE

12.04.
FR 19:30 Uhr

Zärenhaus
Redange

Genderhaus
26 62 09 87

Sylvia Hanel
kostenlos

Die beliebte Astrologin Sylvia Hanel wird Ihnen die Sonnen- und Mondqualitäten aus Sicht der psychologischen Astrologie näher bringen.

GEWALT AN DE MEDIEN

11.04.
DO 19:30 Auer

Lycée technique
Ettelbruck

Fondation
Kannerschlass
621 343 271

Fränz Leurs
gratis

Elternenwend zum Thema Gewalt an de Medien, mat engem diploméierten Medienpädagog.

INFOABEND "BEVOR SIE SICH EINEN HUND ANSCHAFFEN"

25.04.
DO 19:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Nicole Hesse-Gangolf
18€

Verantwortungsvoller Umgang mit dem Hund fängt vor dem Hundekauf an. Die Referentin gibt Auskunft zu den wichtigsten Themen, damit böse Überraschungen von vornherein ausgeschlossen werden können. Anmeldung bis 15.4.

JALOUSIE ET RIVALITÉ: GÉRER LES CONFLITS ENTRE FRÈRES ET SOEURS

18.04.-23.06.
SA 09:30-12:00 h

L'Île Aux Parents
Goetzingen

L'Île Aux Parents
30 94 12

Dominique Herickx
150€
120€ pour couples

Découvrez des solutions concrètes avec les ateliers d'habiletés parentales FABER et MAZLISH pour les parents, les enseignants, les professionnels de l'éducation. Réveillez le parent qui est en vous!

MAN WIRD NICHT ALS ELTERN GEBOREN...

17.04 /15.05./10.07.
MI 19:00 Uhr

Maternité CHdN
Ettelbruck

Fondation
Kannerschlass
621 343 271

Isabelle Schon-
Schonckert
kostenlos

Wann beginnt Erziehung? Ist es möglich sein Kind nicht zu erziehen? Genügt es, sein Kind zu lieben? Was bedeutet, sein Kind erziehen? Wie kann ich mein Kind unterstützen und Grenzen setzen? Kurs für werdende Eltern oder Eltern von Babys bis 6 Monate.

MÄRCHEN, GESCHICHTEN, KINDER UND BEZIEHUNG

15.05.
MI 19:30 Uhr

Centre écologique
Hosingen

Fondation
Kannerschlass
621 343 271

Marguy Krier
kostenlos

Was bedeuten Märchen und Geschichten für Kinder? Wie können sie die Beziehung zwischen Eltern und Kinder stärken?



PARLER POUR QUE LES ENFANTS ÉCOUTENT - LES ÉCOUTER POUR QU'ILS NOUS PARLENT

16.04.-21.05. ou
27.04.-15.06.
MA 19:00-21:30 h

L'Île Aux Parents
Goetzingen

L'Île Aux Parents
30 94 12

Dominique Herickx
150€
120€ pour couples

Découvrez des solutions concrètes avec les ateliers d'habiletés parentales FABER et MAZLISH pour les parents, les enseignants, les professionnels de l'éducation. Réveillez le parent qui est en vous!

UMWELTSCHUTZ DURCH ENERGIESPAREN. EIN INFORMATIONSMITMARC NEU VOM "REIDENER ENERGIATELIER"

04.07.
DO 20:00 Uhr

Mühle -
Saal "Scheier"
Beckerich

d'Millen asbl
691 510 370
691 510 372

Marc Neu
Eintritt frei

Im Bereich Neubau wie auch bei der Altbausanierung stehen haufenweise Fragen im Raum: Themen wie z.B. Energie-Klassen, Pelletsheizung, Solaranlage, ökol. Dämmstoffe werden an diesem Abend aufgegriffen.

UMWELTSCHUTZ DURCH ENERGIESPAREN: GEFÜHRTE BESICHTIGUNG DES RENOVIIERTEN NOERDANGER BAHNHOFGEBAUDES MITMARC NEU VOM "REIDENER ENERGIATELIER"

06.07.
SA 14:00 Uhr

Gare
Noerdange

d'Millen asbl
691 510 370
691 510 372

Marc Neu
kostenlos

Wir besuchen zusammen mit Marc Neu vom "Réidener Energiatelier" das alte Bahnhofsgebäude in Noerdange, welches mit Hilfe des climEEC in neuem Glanz erstrahlt.

VERLETZUNGEN UND UNFÄLLE: KLEINE HANDGRIFFE ZUM VORBEUGEN UND HELFEN

10.04.-17.04.
MI 19:00-21:00 Uhr

Maison relais
Wilwerwiltz

Fondation
Kannerschlass
621 343 271

Gaston Gieres
Einzelperson 20€
Elternpaare 30€

Der Kurs vermittelt primäre Kenntnisse der Ersten Hilfe.

WIE KANN ICH MEIN HAUS VOR DEN GROSSEN FERIEN SICHER MACHEN?

20.06.
DO 16:00-17:30 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

k.A.
kostenlos

Während dieser Nachmittagskonferenz beraten uns, von der Polizei ausgebildete Seniorensicherheitsberater, wie wir den Einbrechern das Leben schwer machen können, damit sie nicht an unser Hab und Gut kommen.

COMMENT STRUCTURER DES ACTIVITÉS POUR LES PERSONNES AVEC AUTISME?

11.09.
ME 10:00-16:00 h

Fondation Autisme
Luxembourg
Munshausen

Fondation Autisme
Luxembourg
26 91 11-1

Rita Kreins
100€

Les problèmes spécifiques dans l'autisme. Les objectifs et l'importance de la structuration. La structuration et l'organisation visuelle d'une activité. Les différentes méthodes de structuration. Exercices pratiques.



L'APPROCHE ÉTHOLOGIQUE ET LA SENSORIALITÉ CHEZ LES PERSONNES AVEC AUTISME

15.04.
LU 10:00-16:00 h

Fondation Autisme
Luxembourg
Munshausen

Fondation Autisme
Luxembourg
26 91 11-1

Irène Knodt
100€

Comment respecter la personne autiste dans la façon de s'exprimer, comment s'adapter à la demande, lire le non-verbal?

L'AUTISME - INTRODUCTION

03.06.
LU 09:30-16:00 h

Fondation Autisme
Luxembourg
Munshausen

Fondation Autisme
Luxembourg
26 91 11-1

Martine Weber
100€

Découvrir et comprendre l'autisme. Découvrir et appliquer une méthode de prise en charge adaptée. Comprendre les comportements difficiles.

L'AUTISME AU QUOTIDIEN ET LA VALORISATION DES RÔLES SOCIAUX

24.04.-25.04.
ME/JE 09:00-16:00h

Fondation Autisme
Luxembourg
Capellen

Fondation Autisme
Luxembourg
26 91 11-1

Dr. Eric Willaye
Christelle Ninforge
100€

La moitié de la journée sera consacré à discuter avec le Docteur Eric Willaye sur l'aspect théorique et l'aspect pratique de la compréhension de la culture de l'autisme.

LA COMMUNICATION ET COMMENT DÉVELOPPER DES OUTILS POUR LES PERSONNES AVEC AUTISME

02.07.
MA 10:00-16:00 h

Fondation Autisme
Luxembourg
Munshausen

Fondation Autisme
Luxembourg
26 91 11-1

Julien Goncalvez
100€

Objectif: communication fonctionnelle autonome.

MASSAGE RELAXANT POUR DES PERSONNES AVEC AUTISME

30.08.
VE 10:00-16:00 h

Fondation Autisme
Luxembourg
Munshausen

Fondation Autisme
Luxembourg
26 91 11-1

Valérie Paquet
100€

Approche théorique et exercices pratiques de relaxation. Elle s'apprend facilement par tout le monde à cause de la simplicité de la technique.

TROUVER DES OCCUPATIONS DE LOISIRS ADAPTÉES AUX INTÉRÊTS ET AUX BESOINS DE LA PERSONNE AVEC AUTISME

22.05.
ME 10:00-16:00 h

Fondation Autisme
Luxembourg
Munshausen

Fondation Autisme
Luxembourg
26 91 11-1

Rita Kreins.
100€

Informations sur les loisirs et les besoins pour personnes avec autisme.



REBONDIR

16.09.-16.12.
LU 10:00-15:00 h

NAXI - Centre de
formation
Mamer

NAXI - Centre de
formation
40 71 51-1

k.A.
k.A.

Formation d'orientation vers une réinsertion professionnelle pour les femmes en reclassement externe. Renforcer la confiance en vous-même, retrouver force et courage pour REBONDIR professionnellement.

WASCH-, BÜGEL- UND ÄNDERUNGSATELIER

permanent buchbar
k.A.

NAXI - Centre de
formation
Mamer

NAXI - Centre de
formation
40 71 51-1

k.A.
k.A.

Naxi bietet einen Wasch-, Bügel- und Änderungsdienst mit Lieferung für Einrichtungen und Privatpersonen an. Fortbildung für RMG-Empfängerinnen zur späteren Wiedereingliederung in die Berufswelt.

FOTOBUCH

21.05.-23.05.
DI,DO 14:30-17:00 h

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Suzette Nourissier
20€ (2 Einheiten)
10€ Vertiefungstag

Suzette Nourissier zeigt Ihnen wie man Fotos am Computer in einem schönen Buch zusammenstellen kann. Sie werden feststellen, dass es gar nicht so schwer ist. Vertiefungstag am 13.6. für Fragen und Antworten.

FOTOBUCH GESTALTEN INKL. FOTOBOOK SOFTWARE (FOTOGRAFIE WORKSHOP)

11.05.-31.08.
SA 13:00-15:00 Uhr

POSSIBLE
Mersch

POSSIBLE
26 32 22 06

Tom C.V. Schintgen
39€/Termin

Wir zeigen Ihnen im Workshop wie Sie Ihr Fotobuch einfach und bequem gestalten können. Lernen Sie die Möglichkeiten Ihrer Kreativität in die Praxis umzusetzen. Termine: 11.5., 31.8.

LANDAKADEMIE T.: 89 95 68-28

DIGITALE BILDBEARBEITUNG

Bearbeiten Sie Ihre Fotos selbst. Nach der Überspielung von der Digitalkamera auf den PC werden die Bilder zurechtgeschnitten und bearbeitet: Licht und Farben verbessert, rote Augen entfernt, geklont usw.

15.04.-17.06. MO 14:00-16:00 Uhr	Internetstuf Wiltz	Landakademie 89 95 68-28	Pierre Vitali 80€
16.04.-11.06. DI 19:30-21:30 Uhr	Aal Primärschoul Niederfeulen		Tom Schintgen 80€

EINFÜHRUNG PC

16.04.-11.06.
DI 19:30-21:30 Uhr

Internetstuf
Winorange

Landakademie
89 95 68-28

Pierre Vitali
80€

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundbegriffe und Fertigkeiten für die Arbeit am PC. Sie lernen Ihren „Arbeitsplatz“ kennen, mit dem Desktop umgehen, Programme starten und erste Texte schreiben.



EXCEL

Sie lernen die Grundlagen des Programms kennen, wie Sie Zellen, Spalten und Zeilen formatieren, Berechnungen ausführen, kleine Statistiken und Budgets aufstellen und Ihre Arbeitsblätter mit Grafiken aufpeppen.

18.04.-20.06. DO 20:00-22:00 Uhr	Internetstuf Wincrange	Landakademie 89 95 68-28	Armand Haas 80€
16.04.-11.06. DI 20:00-22:00 Uhr	Internetstuf Wiltz		Bas Breedijk 80€

FOTOBUCH

29.04.-13.05. MO 16:00-18:00 Uhr	Internetstuf Wiltz	Landakademie 89 95 68-28	Pierre Vitali 50€
---	-------------------------------------	---	------------------------------------

Sie lernen wie Sie Ihr Fotobuch einfach und bequem gestalten.

GENEALOGIE

06.05. MO 19:00-22:00 Uhr	Aal Primärschoul Niederfeulen	Landakademie 89 95 68-28	Jean-Pierre Weidert 25€
--	--	---	--

Dieser Workshop führt Sie nicht nur in die Ahnenforschung ein, sondern erweitert auch das Verständnis für Heimatkunde und Sozialgeschichte. Themen wie Zielsetzung, Quellen im In- und Ausland, Darstellung der Ergebnisse, Computer-Genealogie, Auftreten möglicher Probleme werden behandelt.

INTERNETFÜHRERSCHEIN

17.04.-12.06. MI 09:00-11:00 Uhr	Altenheim Mersch	Landakademie 89 95 68-28	Jean-Pierre Weidert 37€
---	-----------------------------------	---	--

In diesem Anfängerkurs lernen alle, die noch nie am Computer gesessen haben, die Grundfunktionen dieses Mediums kennen.

OPEN OFFICE

17.04.-19.06. MI 19:30-21:30 Uhr	SISPOLO (Foyer) Hosingen	Landakademie 89 95 68-28	Pierre Vitali 80€
---	---	---	------------------------------------

Die kostenlose, einfach bedienbare Büro-Kompletsoftware ist frei aus dem Internet erhältlich. Es werden die Grundfunktionalität der Textverarbeitung und bei Bedarf Tabellenkalkulation vermittelt.

POWER POINT 1

16.04.-11.06. DI 20:00-22:00 Uhr	Aal Schoul Hupperdange	Landakademie 89 95 68-28	Armand Haas 80€
---	---	---	----------------------------------

Möchten Sie Vorträge oder die Präsentation von Fakten oder Statistiken lebendiger gestalten? In diesem Kurs erfahren Sie das Wichtigste über die Präsentation für die Ausgabe am Bildschirm und am Drucker.



WORD 1

Im Basiskurs Word lernen Sie, mit dem Programm umzugehen, Textteile kopieren und verschieben, Schriften ändern, Grafiken einbauen und Tabellen erstellen. Umgang mit Dateien und Ordnern.

15.04.-17.06. MO 18:00-20:00 Uhr	Internetstuf Wiltz	Landakademie 89 95 68-28	Pierre Vitali 80€
17.04.-19.06. MI 20:00-22:00 Uhr	Centre polyvalent Elvange (Beckerich)		Bas Breedijk 80€

BACKKURS

07.05. DI 14:00-17:00 Uhr	Salle Palsbau Noertrange	CIGR Wiltz Plus Asbl 26 95 22 86	Allard René 15€
--	---	---	----------------------------------

Zuckerkirchtorte mal ganz anders. In diesem Kurs wird ein ausgezeichnete Konditor Ihnen zeigen, wie man eine richtig gute Zuckerkirchtorte auf professionelle Art und Weise zubereitet.

DESSERT-TELLER

14.05./16.05./23.05. 19:00 Uhr	Club Haus Hupperdange	Club Haus op der Heed 99 82 36	René Allard 15€/Termin (zzgl. Zutaten)
---	--	---	---

Dieser Dessert-Teller kann auch solo ganz groß rauskommen: Servieren Sie als Alternative zum obligatorischen Kuchen doch einmal hübsch garnierte Dessert-Kreationen aus Ihrer eigener Küche.

FRÜHLINGSMENÜ

11.04. DO 19:00 Uhr	Club Haus Hupperdange	Club Haus op der Heed 99 82 36	Liette Majeres 15€ (zzgl. Zutaten)
--------------------------------------	--	---	---

Sie kochten ein leichtes, frühlingsfrisches Menü, passend zur Saison. Hauptgang ist ein Fischgericht. Gewürzt und angerichtet wird mit frischen regionalen Gewürzen und Kräutern. Anmeldung bis 4.4.

GRÜNDONNERSTAGSSUPPE

13.04. SA 10:00-14:00 Uhr	Club Haus am Brill Capellen	Club Haus am Brill 30 00 01	Maggy Backes 25€
--	--	--	-----------------------------------

In der Gründonnerstagsuppe finden Sie alle wertvollen Vitamine die unser Körper nach der dunklen Jahreszeit benötigt.

"KICHEKRAIDER" - EEN VIRTRAG VUM CAROL STREFF

02.05. DO 20:00 Auer	Mühle - Sall "Scheier" Beckerich	d'Millen asbl 691 510 370 691 510 372	Carol Streff fräi Entrée
---------------------------------------	---	--	---

Welch Kraider ginn an onser Kichen benotzt, a wou kommen se hier? A wat verstoppt sech nach alles vun interessante Geschichten hannert deene Kraider, déi all Dag de Wee an onst Dëppen fannen.



KICHENKRAIDER. EE VIRTRAG FIR MAT ALLEN SËNNER ZU GENEISSEN. MAM CAROL STREFF

04.05. SA 14:00-18:00 Uhr	Maison Relais Beckerich	d'Millen asbl 691 510 370 691 510 372	Carol Streff 15€/Person
--	--	--	--

Gemeinsam mit der Expertin wollen wir in der schönen Küche des Beckericher Maison Relais "Dillendapp" aromatische Küchenkräuter verarbeiten.

KOCHKURS FÜR MÄNNER

09.04.-04.06. DI 19:00 Uhr	Maulusmühle Maulusmühle	Club Haus op der Heed 99 82 36	Adele Fuchs 80€ zzgl. Zutaten (5 Abende)
---	--	---	---

Sie kochen vor allen Dingen deftige Hausmannskost und Gerichte, die Sie auch ohne vorherigen Großeinkauf und mit geringem Aufwand zu Hause zubereiten können. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Anmeldung bis 29.3.

SNACKS IN GLÄSCHEN PRÄSENTIEREN

06.05.-08.05. oder 10.06-11.06. 19:00 Uhr	Centre Culturel Hosingen	Club Haus op der Heed 99 82 36	Sam Vossen 32€ zzgl. Zutaten (2 Abende)
--	---------------------------------	---	--

Diese trendige Präsentation, kleine Gläser mit leckeren Happen wie Gemüse, Fleisch, Fisch, klein geschnittene Salate, Desserts usw., eignet sich bestens für Ihre Party daheim. Anmeldung bis 26.4.

SOMMERKÜCHE IN ROT

11.06. DI 09:30-13:00 Uhr	Club Haus am Brill Capellen	Club Haus am Brill 30 00 01	Laurence Fischbach 50€
--	------------------------------------	--	---

Kochen und schmecken rund um die Farbe Rot. Wir lernen die Symbolik von Rot kennen, den Einfluss auf den Menschen, wir schmecken Rot in Gemüse und Gewürzen und erfahren was rote Lebensmittel in unserem Körper bewirken.

ALLES ÜBER PONIES

permanent buchbar SO 10:00-12:00 Uhr	Islandpærd an der Tuut asbl Beckerich	Islandpærd an der Tuut asbl 661 968 396	Annick Boltz 15€
---	--	--	-----------------------------------

Für Kinder ohne jegliche Reiterfahrung mit ihren Eltern. 1 Stunde zum Pony-Kennenerlernen. Wir putzen, pflegen, füttern und natürlich reiten wir auch & jede Menge Streicheleinheiten.

ANFÄNGERSCHWIMMEN FÜR KINDER

11.04.-11.07. DO 14:15-15:00 Uhr	Schwimmbad Steinfort	Sportzentrum Steinfort 39 93 13-400	Momper Charlie 62€
---	-----------------------------	--	-------------------------------------

Für Kinder ab dem 1. Schuljahr. Dieser Kurs wird von einem diplomierten Schwimmlehrer abgehalten.



ATELIER PLURIDISCIPLINAIRE POUR ENFANTS DE 6 À 12 ANS

offre permanente
JE 14:00-16:00 Uhr

Moulin
Beckerich

d'Millen asbl
621 252 979

Françoise Bande
65€

Cet atelier sera l'occasion pour vos enfants de découvrir et de s'approprier différentes techniques, divers outils et diverses formes d'expression artistique.

BABY GYMNASTIK

10.04.-17.07.
MI 14:30-15:30 Uhr

Krounebiérg
Mersch

Centre aquatique
Krounebiérg
32 88 23-1

Romy
90€/Trimester +
10€ Kautiön

Sanfte Gymnastik für Kinder von 2 bis 4 Jahren (in Begleitung eines Erwachsenen). Kombination von Spiel und Bewegung, Kontakt zu Gleichaltrigen, Verbesserung der motorischen Fähigkeiten.

BALLETT/JAZZ

08.04.-15.07.
siehe Beschreibung

Krounebiérg
Mersch

Centre aquatique
Krounebiérg
32 88 23-1

Dominique
90€/Trimester +
10€ Kautiön

Ballett/Jazz kominiert mit moderner Musik. Mittelstufe 09:00-10:00 Uhr, Perfektion 10:00-11:00 Uhr, Anfänger 11:00-12:00 Uhr (ab 5 Jahren), Oberstufe 12:00-13:00 Uhr (ab 15 Jahren).

CAPOEIRA

07.04.-14.07.
voir description

Kulturhaus
Mersch

Mierscher Kulturhaus
26 32 43-1

C. Da Silva et Puma
30€/mois
75€/trimestre

A partir de 7 ans. Débutants: DI 15:00-16:00 h; Avancés: DI 16:15-17:30 h. Cyndie Santos tél.: 621 425 325.

DEN SCHULAUFLUG 'INDIANISCH' GESTALTEN - NATURERLEBNISAKTIVITÄTEN FÜR SCHULKLASSEN UND SONSTIGE GRUPPEN (WWW.TIPI.LU)

permanent buchbar
09:30-15:30 Uhr

Tipi
Hollenfels

Abenteuer- Erlebnies-
an Indianerwelten
26 10 31 96

Christiane Betzen
je nach Dauer und
Teilnehmerzahl

Gestalten von Indianerutensilien im Tipi, die Pferde reiten und schmücken, die Alpakas an der Leine führen und ihre Wolle bearbeiten, Baum und Strickleiter hochklettern, Feuer entfachen und vieles mehr.

"DEN ZIRKUSATELIER"

02.09.-06.09.
MO-FR 09:00-16:00 h

Hall omnisport
Steinfört

Bei den Maisercher
sàrl
39 72 75

Zirkusschoul
Zaltimbanq
chèque-service(35h)

Die Kinder erlernen die verschiedenen Zirkustechniken und bereiten einen kleinen Auftritt vor.



FILZKURSUS FÜR KINDER

28.05. oder 30.05.
DI,DO 14:00-17:00 h

Wollatelier
Tuntange

Wollatelier M.-J.
Hoffmann-Welsch
23 63 05 27

M.-J. Hoffmann-
Welsch
15€

Wir filzen farbige, schöne, einfache Stücke, welche an einem Nachmittag fertig werden. Anmeldung bis 15.05.

FÄRBen MIT PFLANZEN FÜR KINDER

29.05.
MI 14:00-16:00 Uhr

Wollatelier
Tuntange

Wollatelier M.-J.
Hoffmann-Welsch
23 63 05 27

Maggy Backes
15€

Färben, pressen, hämmern mit Pflanzen, in den Farben des Regenbogens auf ein gebrauchtes weisses T-Shirt. Anmeldung bis 15.05.

GEBURTSTAG FEIERN - EINMAL ANDERS, IM INDIANERTIPI, IM PFERDESTALL, IN DER MONGOLISCHEN JURTE (WWW.TIPI.LU)

permanent buchbar
14:00-16:00 Uhr

Tipi
Hollenfels

Abenteuer- Erlebnies-
an Indianerwelten
26 10 31 96

Christiane Betzen
160€ bis 12 Kinder

Reiten mit/ohne Sattel, Traumfänger, Feil & Bogen, Medizinbeutel, Stirnband und Facepainting, Lagerfeuer, Stockbrot backen, Schatzsuche rund um die Burg, Baumklettern, mit den Lamas wandern, im Tipi übernachten.

HIP-HOP KURS FÜR KINDER

11.04.-11.07.
DO 17:15-18:15 Uhr

feel your body
Ernzen

feel your body
621 191 101

k.A.
100€/Trimester

Hip-Hop Tanz für Kinder der Cyclen 3.2, 4.1 und 4.2.

JAZZ-DANCE FÜR KINDER

08.04.-08.07.
MO 17:15-18:15 Uhr

feel your body
Ernzen

feel your body
621 191 101

Tanja Schiertz
100€/Trimester

Jazz-Tanz für Kinder der Cyclen 2.1, 2.2 und 3.1.

KINDERGEBURTSTAG AUF DEM PONYHOF

08.04.-31.10.
14:30-17:00 Uhr

Ponyhof
Alscheid

Alschenter Ponyhaff
691 895 938

Liette de Roy-Weber
150€

Ein erlebnisreicher Genuss für die ganze Familie. Geburtstag feiern umgeben von Ponys, Hühnern, Kaninchen, Katzen...Kuchen essen, spielen, reiten, streicheln..inkl. Kuchen und Getränke.

KINDERSCHWIMMKURS

09.04.-18.07.
siehe Beschreibung

Krounebiereg
Mersch

Centre aquatique
Krounebiereg
32 88 23-1

k.A.
90€/Trimester +
10€ Kaution

Die Kinderkurse sind 3-teilig und dauern jeweils ein Trimester. Anfänger ab 5 Jahren - Fortgeschrittene ab 6 Jahren - Perfektionierung ab 6 Jahren. Dienstags und donnerstags, genaue Uhrzeiten beim Veranstalter nachfragen.



KONSCHTATELIER - "FANTASIEDÉIEREN"

22.07.-24.07.
MO-MI 08:30-12:30 h

Ateliers créatifs et
crèche
Steinfurt

Bei den Maisercher
sàrl
39 72 75

k.A.
chèque-service
(12h) + 5€ Material

Phantasietiere aus Zeitungspapier

KONSCHTATELIER: "HOLZMÄNNERCHER"

21.05.-28.05.
DI 09:00-12:00 Uhr

Ateliers créatifs et
crèche
Steinfurt

Bei den Maisercher
sàrl
39 72 75

k.A.
cheque-service (6h)
+ 5€ für Material

Farbige Gartenbewohner aus Zaunlatten. Für Kinder ab 4 Jahren.

RÜCKENFIT & PSYCHOMOTORIK KINDER (AB 8 JAHREN)

08.04.-10.07.
MO 18:00-18:45 Uhr

Salle communale
Osweiler

M.E.C. asbl
26 72 00 35

Daniel Rudolf
k.A.

Kurs des Karaté Clubs Kokusai Dan - KCKD in Zusammenarbeit mit MEC asbl. Einschreibung vor Ort. Weitere Infos auf <http://kckd.net/>

ZAUBERATELIER

05.08.-07.08.
MO,DI 08:30-12:00 h
MI 09:00-16:00 h

Ateliers créatifs et
crèche
Steinfurt

Bei den Maisercher
sàrl
39 72 75

Sylvain Juzan
chèques-service +
8€ Material

Die Kinder basteln ihr eigenes Zaubermaterial. Ein professionneller Zauberer lernt sie tolle Tricks.

ZUMBA FÜR KINDER

11.04.-18.07.
siehe Beschreibung

Krounebiertg
Mersch

Centre aquatique
Krounebiertg
32 88 23-1

Maite
90€/Trimester +
10€ Kaution

Zumba besteht aus Tanzelementen und fördert bei Kindern besonders die Koordination und Ausdauer. DO 14:00-15:00 Uhr (5-7 Jahre) / DO 15:00-16:00 Uhr (8-12 Jahre).

BRICHER PÄERDSSTALL T.: 691 611 425

ABENTEUERWOCHE AUF DEM REITERHOF

05.08.-09.08. oder
19.08.-23.08.
09:00-17:00 Uhr

Bricher Pääerdsstall
Brouch

Bricher Pääerdsstall
691 611 425

Mazzone Monique
300€

Reiten, pflegen, füttern, 1x1 ums Pferd, Pony-Spiele, Lagerfeuer. Reitunterricht und viel, viel Spaß! Frühstück und Mittagessen inkl.

BEEREN- UND FRÜCHTETAG

13.06.
DO 14:00-16:30 Uhr

Bricher Pääerdsstall
Brouch

Bricher Pääerdsstall
691 611 425

Mazzone Monique
23€

Wir ernten Beeren und Früchte aus unserem Naschgarten und verarbeiten sie weiter zu köstlichen Leckereien.



FILZEN

28.05. DI 09:30-12:00 Uhr	Bricher Pärdsstall Brouch	Bricher Pärdsstall 691 611 425	Mazzone Monique 25€ pro Kind
--	--	---	---

Gemeinsam Zeit verbringen und das Filzen lernen! Wir filzen überwiegend nass, vieles ist möglich. Jedes Kind läßt seiner Fantasie freien Lauf bei der Gestaltung seiner Filzdeko (zum Mitnehmen).

HAMMER UND NAGEL

29.05. MI 10:00-15:30 Uhr	Bricher Pärdsstall Brouch	Bricher Pärdsstall 691 611 425	Mazzone Monique 30€ (Mittagessen inkl.)
--	--	---	--

Für begeisterte Handwerker und die die es werden wollen. Zusammen im Team, Erfahrungen des alltäglichen Lebens auf dem Bauernhof sammeln. Den Mut zu handwerklichen Eigenkreationen fördern.

HOF- UND MARKTWOCHE

28.08.-30.08. 10:00-15:00 Uhr	Bricher Pärdsstall Brouch	Bricher Pärdsstall 691 611 425	Mazzone Monique 90€ (3 Tage)
--	--	---	---

Nach Omas Rezepten bereiten wir die hausgemachten Produkte für den Verkauf auf unserem Hofmarkt vor. Die Kinder haben die Möglichkeit durch eigenes Schaffen Marmelade, Pizzaöl, Brot, Seife, Naturdeko usw. herzustellen.

HOFMARKT

31.08. SA 10:00-15:00 Uhr	Bricher Pärdsstall Brouch	Bricher Pärdsstall 691 611 425	Mazzone Monique kostenlos
--	--	---	--

Ob aus dem Garten oder aus der Bastelstube bringen unsere kleinen Gartenprofis ihre Kreationen zum Verbraucher. Grill- und Getränkestand sind vorhanden. Eltern, Geschwister, Grosseltern und Freunde sind herzlich eingeladen!

INDIANERTAG

31.07. MI 10:00-14:30 Uhr	Bricher Pärdsstall Brouch	Bricher Pärdsstall 691 611 425	Mazzone Monique 28€
--	--	---	--------------------------------------

Wir bauen ein Tipi, basteln unseren eigenen Schmuck und tanzen wie die Indianer. Schmücken und bemalen der Pferde und Ponys. Gemeinsames Indianer-Essen am Lagerfeuer.

KUNTERBUNTE TÖPFE UND STEINE

28.05. DI 14:00-16:45 Uhr	Bricher Pärdsstall Brouch	Bricher Pärdsstall 691 611 425	Mazzone Monique 21€
--	--	---	--------------------------------------

Zum Verschönern unserer Hochbeete und Garten, bemalen wir mit viel Fantasie Steine und Töpfe. Als Erinnerung bekommt jedes Kind sein Kunstwerk mit nach Hause.



NATURKUNST FÜR KINDER

30.05. DO 10:00-15:30 Uhr	Bricher Pärdsstall Brouch	Bricher Pärdsstall 691 611 425	Mazzone Monique 25€ (inkl. Mittagessen)
------------------------------	------------------------------	-----------------------------------	--

Als wichtiges Hilfsmittel dienen wache Augen und offene Ohren, bewegungsfreudige Füße und erlebnishungrige Hände. Wir schaffen wundervolle Werke in der Natur. Anlegen eines Naturpfades. Mittagessen am Lagerfeuer mit Pellkartoffeln und Stockbrot.

EPELPLÉI - FERME PÉDAGOGIQUE T.: 691 722 884

ALLES WÄCHST - AUSSAAT UND BEPFLANZUNG UNSERES GARTENS

20.04. SA 09:30-12:30 Uhr	Eppelbléi Eppeldorf	Eppelbléi 691 722 884	C. Clemens M. Simonis-Reuter 25€
------------------------------	------------------------	--------------------------	--

Wir planen und pflanzen unseren Garten. Dabei lernst Du verschiedene Gemüsearten und Kräuter kennen. Zur Aussaat deines Lieblingsgemüses gestaltest du dein persönliches Pflanzgefäß zum Mitnehmen.

DER "KRAUTWËSCH" - GEBÜNDELTE KRÄFTE.

10.08. SA 09:30-12:30 Uhr	Eppelbléi Eppeldorf	Eppelbléi 691 722 884	C. Clemens M. Simonis-Reuter 25 EUR
------------------------------	------------------------	--------------------------	---

Wir lassen den Brauch des "Krautwësch" erblühen. Beim Sammeln und Binden der traditionellen Feldkräuter, -blumen und -früchte erfährst Du welche schützenden Kräfte sich in ihnen verbergen.

DER LÄNGSTE TAG - DIE KÜRZESTE NACHT

21.06. FR 19:00-22:00 Uhr	Eppelbléi Eppeldorf	Eppelbléi 691 722 884	C. Clemens M. Simonis-Reuter 25€
------------------------------	------------------------	--------------------------	--

Sommersonnenwende - Geschichten von Elfen und Trollen, schützende Kränze und heilende Pflanzen werden euch durch einen besonderen Abend mit Essen am Lagerfeuer und Fackelwanderung begleiten.

KRÄUTERPICKNICK IN DER FRÜHJAHRSWIESE

18.05. SA 11:00-14:00 Uhr	Eppelbléi Eppeldorf	Eppelbléi 691 722 884	C. Clemens M. Simonis-Reuter 15€ Erwachsene 10€ Kinder
------------------------------	------------------------	--------------------------	---

Eine Familienaktion für Entdecker, Sammler, Feuermacher, Köche und Leckermäuler.

MÄI JOER UM BAUERENHAFF

18.04.-19.12. DO 14:00-17:00 Uhr	Eppelbléi Eppeldorf	Eppelbléi 691 722 884	C. Clemens M. Simonis-Reuter 20€ pro Termin
-------------------------------------	------------------------	--------------------------	---

1x im Monat. Die Kinder erleben den Bauernhof im Jahreslauf. Sie können auf dem Hof die Tiere füttern und versorgen, mithelfen in Garten und Feld und verschiedenste Sachen aus Pflanzen und Naturmaterial herstellen.



SEIFENWERKSTATT

20.07. SA 09:30-12:30 uhr	Eppelbléi Eppeldorf	Eppelbléi 691 722 884	C. Clemens M. Simonis-Reuter 25€
------------------------------	------------------------	--------------------------	--

Kannst Du es riechen? In der Seifenküche wird geraspelt, geschüttelt und gerührt. Aus gesammelten Pflanzen entstehen deine persönlichen Seifenschätze.

METSCHTEER REITSTALL T.: 83 90 25

2 TAGE IM REITSTALL

30.07.-31.07. oder 10.09-11.09. ganztägig	Metscheeter Reitstall Merscheid	Metscheeter Reitstall 83 90 25	k.A. 120€ alles inkl.
---	------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------

Mini-Reiterferien für Kinder die noch nie außer Haus übernachtet haben. Sein "eigenes" Pferd/Pony täglich pflegen, füttern, misten, Reitstunden. Reitkenntnis-se erforderlich.

EIN TAG IM REITSTALL

02.08. FR 08:00-17:30 Uhr	Metscheeter Reitstall Merscheid	Metscheeter Reitstall 83 90 25	k.A. 45€ Verpflegung inkl.
------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------

Ein Tag im Reitstall: Reiten und Theorie - Spiele rund ums Pferd - Verantwortung für einen Tag für "sein" Pony übernehmen. Reitkenntnisse erforderlich.

PÄISCHTVAKANZ AM METSCHEETER REITSTALL

27.05.-31.05. ganztägig	Metscheeder Reitstall Merscheid	Metscheeter Reitstall 83 90 25	k.A. 300€ alles inkl.
----------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------

Während den Pfingstferien die große Freude und Verantwortung haben "sein eigenes" Pferd zu pflegen, füttern, putzen, Stall ausmisten und mindestens 2 Reitstunden pro Tag. Abenteuer und Spaß.

PILGERDAAG - EIN TAG AUF DEM REITERHOF

02.05. DO 08:15-17:15 Uhr	Metscheeder Reitstall Merscheid	Metscheeter Reitstall 83 90 25	k.A. 45€ Mittagessen inkl.
------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------

Kennenlernen des Reiterhofs, pflegen, füttern, ausmisten, Reitstunden - eventuell Longe, Reiterspiele, gemeinsames Mittagessen, Spaß haben auf dem Hof.

REITERFERIEN: "FÜHLE" DEIN PFERD, BALANCE UND SICHERHEIT BEIM REITEN

05.08.-09.08. ganztägig	Metscheeter Reitstall Merscheid	Metscheeter Reitstall 83 90 25	k.A. 300€ alles inkl.
----------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------

Reiterferien Fühle dein Pferd, Balance und Sichterheit beim Reiten, Übernachtung auf dem Reiterhof. Kinder und Jugendliche von 8-14 Jahren. Keine Longenschüler - Grundkenntnisse im Reiten.



REITERFERIEN: FÜR UNSERE KLEINSTEN

02.09.-06.09. ganztägig	Metscheeter Reitstall Merscheid	Metscheeter Reitstall 83 90 25	k.A. 300€ alles inkl.
-----------------------------------	---	--	---------------------------------

Reiterferien für die "Kleinsten". Erster Kontakt zum Pferd, "knuddeln", putzen, satteln, reiten an der Longe geführt oder in der Abteilung, voltigieren. Kinder von 6-10 Jahren. Anfängerkurs.

REITERFERIEN: KLEINES UND GROSSES HUFEISEN (2 GRUPPEN)

22.07.-26.07. ganztägig	Metscheeter Reitstall Merscheid	Metscheeter Reitstall 83 90 25	k.A. 300€ + 50€ Diplom
-----------------------------------	---	--	----------------------------------

Reiterferien mit Übernachtung im 4-Bettzimmer. Kleines und Großes Hufeisen-Abschlussprüfung mit Richter.

REITERFERIEN: REITEN IM GELÄNDE

19.08.-23.08. ganztägig	Metscheeter Reitstall Merscheid	Metscheeter Reitstall 83 90 25	k.A. 300€ alles inkl.
-----------------------------------	---	--	---------------------------------

Reiten im Gelände - Reiterferien - Übernachtung auf dem Reiterhof im 4-Bettzimmer - Viel Spass mit und rund ums Pferd. Alter: 10-15 Jahre. Keine Anfänger!

SCHNUPPERTAG AUF DEM REITERHOF

13.05./20.05./21.05. MO 08:15-17:15 Uhr	Metscheeder Reitstall Merscheid	Metscheeter Reitstall 83 90 25	45€/Termin (inkl. Mittagessen)
---	---	--	---------------------------------------

Kennenlernen des Hoflebens, füttern, pflegen der Pferde, ausmisten, 2 Reitstunden, Reiterspiele, gemeinsames Mittagessen, Spass auf dem Hof haben...

VOLTIGIERGRUPPE FÜR KINDER

permanent buchbar MI,FR 17:30-18:30 h	Metscheeder Reitstall Merscheid	Metscheeter Reitstall 83 90 25	Britta Heidorn 8€/Stunde
---	---	--	------------------------------------

Voltigiergruppe für Anfänger und Fortgeschrittene unter der Leitung einer erfahrenen Trainerin.

ABSTRACTION

18.05. SA 09:30-18:00 h	Konschtatelier PoGo Vianden	Atelier PoGo 26 87 45 60	Corinne Goetz 100€
-----------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------	------------------------------

L'idée est de découvrir une nouvelle palette de couleurs afin de réaliser une peinture abstraite. La composition ainsi que la théorie des couleurs forment le cadre du cours.

AQUARIUM UND SCHMETTERLINGSGARTEN

15.05. MI 09:00-17:00 Uhr	Wasserbillig Gevenmacher	CIGR Wiltz Plus Asbl 26 95 22 86	k.A. 65€
-------------------------------------	------------------------------------	--	--------------------

Im Aquarium von Wasserbillig können Sie eintauchen in die schöne Welt der Meerespflanzen und Tiere. Nach einem guten Essen geht es dann weiter nach Gevenmacher um uns dort von den tausenden farbigen Schmetterlingen beeindrucken zu lassen.



ATELIER DE DANSE TRADITIONNELLE - DANSES DU MONDE

offre permanente
LU 19:30 h

Salle polyvalente
Buschrodt

Thillevogtei - Danses
du monde
83 87 67

E. Rausch
5€/séance

Nous nous rencontrons les lundi soir à 19:30h dans la salle polyvalente de Buschrodt durant les périodes couvertes par l'enseignement primaire.

BALLONFAHRT

08.06.
k.A.

Wiltz
k.A.

CIGR Wiltz Plus Asbl
26 95 22 86

Betzen Nico
200€

Erleben Sie die eleganteste Art und Weise, sich am Himmel zu bewegen! Ballonfahren ist pure Magie: meditativ, erfrischend und einfach erhebend!

BASTELKURS FÜR MUTTER- UND VATERTAG

04.06.
DI 14:00-16:00 Uhr

alte Schule
Berlé

CIGR Wiltz Plus Asbl
26 95 22 86

Scholtes Annick
10€

In diesem Kurs können Sie mit Ihren Kindern oder Enkelkindern zusammen ein hübsches Geschenk für den Mutter- und Vatertag anfertigen.

CERCLE LITTERAIRE

offre permanente
19:00-21:00 h

Lieshaus
Mersch

Mierscher Lieshaus
26 32 21 13

Norbert Karrenbauer
gratuit

Échange sur des livres annoncés. La discussion se fait en français! Animation: Norbert Karrenbauer. Entrée libre pour tous les amateurs! Voir notre site internet: www.mierscher-lieshaus.lu pour les différents rendez-vous!

COURS DE DESSIN

16.05.-11.07.
JE 09:00-11:00 h

Moserhaff
Folkendange

Club Senior Nordstad
26 81 37 43

k.A.
160€

Vous verrez les différentes techniques (crayon, pastel, aquarelle et acrylique et éventuellement la gravure) et vous allez faire des sujets de nature (arbres, paysages, animaux, mais également une présentation de peinture abstraite).

ENTDECKEN SIE DAS POTENTIAL IHRER DIGITALEN SPIEGELREFLEXKAMERA (FOTOGRAFIE WORKSHOP)

27.04.-07.09.
SA 10:00-17:00 Uhr

POSSIBLE
Mersch

POSSIBLE
26 32 22 06

Tom C.V. Schintgen
79€/Termin

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit mit unserem Grundkurs DSLR-Fotografie Ihre Kenntnisse zu erweitern. Anfänger die Ihre Kamera gerade erst gekauft haben sind bei uns willkommen. Termine: 27.04.; 18.05.; 15.06.; 06.07.; 07.09.

FARBTHEORIE SOWIE FARBMISCHEN IN ACRYL

permanent buchbar
nach Vereinbarung

Atelier CMN-ART
Useldange

CMN-ART
26 61 00 53

Claudine Maillet
70€

Erklärung der Farbtheorie, sowie praktische Beispiele zum Mischen von Acrylfarbe.



FÄRBen MIT PFLANZEN

11.05.-26.10.

SA 13:30-17:30 Uhr

Wollatelier
Tuntange

Wollatelier M.-J.
Hoffmann-Welsch
23 63 05 27

Maggy Backes
40€/Termin zzgl.
Material

In 5 verschiedenen Ateliers können Sie die Färberpflanzen kennenlernen, genauso wie das Vorbereiten der Wolle, Seide und Baumwolle zum Färben mit umweltfreundlichen Methoden und Techniken. Termine: 1.5., 29.6., 13.7., 28.9., 26.10.

KUTSCHER - UND RÜCKERLEHRGANG

permanent buchbar
nach Vereinbarung

Tourist Center
Munshausen

A Robbesscheier
92 17 45-1

k.A.
auf Anfrage

Einleitung in die Arbeit, Pflege und Umgangsformen mit den Zugpferden bis hin zur Basis der Kutschenfahrt und des Rückens. Abendkurse, Wochenende oder Kurswoche.

LÄIT OCH HEE DO FIR DEN IESEL?

25.05.-26.05.

SA,SO 09:30-17:00 h

Ferme Mailliet
Roullingen

Ieselsfrënn
Lëtzebuerg
23 62 16 89

k.A.
60€ (Mittagessen
inkl.)

Der Kurs „Eselhaltung“ richtet sich sowohl an Anfänger wie auch an gestandene Eselhalter laut dem Motto: Jeder lernt von jedem. Themen: Rassen, Identifikation, Züchtung, Haltung, Fütterung, Hufpflege, Impfungen, Gesundheit, Erziehung, Führen...

MALEREI FÜR ANFÄNGER

permanant buchbar
nach Absprache

CMN-ART
Useldange

CMN-ART
26 61 00 53

Claudine Mailliet
15€/Stunde (zzgl.
Material)

Der Kurs richtet sich an Anfänger, die bereit sind die Freude an der Malerei und Kreativität zu entdecken. "Kurs auf Mass" - individuell oder in kleiner Gruppe.

MONTAGE/COLLAGE

18.05.

SA 09:30-18:00 h

Konschtatelier PoGo
Vianden

Atelier PoGo
26 87 45 60

Corinne Goetz
100€

Le montage/collage est un processus classique de l'idée cubiste et dadaïste. Une variation en est de créer les morceaux de collage soi-même afin de les "monter" en une composition de peinture.

NÄHCOURS

permanent buchbar
MI 13:00-16:00 Uhr
FR 14:00-16:00 Uhr

Centre Oasis
Wiltz

CIGR Wiltz Plus Asbl
26 95 22 86

k.A.
kostenlos

In diesem Nähkurs haben Sie die Möglichkeit Ihre Kleidung selbst zu nähen, oder einfach verschiedene Techniken zu erlernen.



NÄHKURS

30.04.-09.07.
DI 15:00-17:30 Uhr

Centre Culturel
Mertzig

Club Senior Nordstad
26 81 37 43

k.A.
60€

Wir lernen das Quilten von Hand. Diverse Schablonen stehen zur Auswahl und wir quilten auf einer einfachen unifarbene Fläche.

PORTRAIT EXPRESSIF

06.07.
SA 09:30-18:00 h

Konschtatelier PoGo
Vianden

Atelier PoGo
26 87 45 60

Corinne Goetz
100€

Le portrait est un motif classique dans l'histoire de l'art. La représentation de la tête humaine envisage souvent l'expression d'émotions divers ce qui est le point de départ du cours.

STANDARD- UND LATINTÄNZE ANFÄNGER & FORTGESCHRITTENE

siehe Beschreibung
20:00-21:30 Uhr

Brasserie Tropical
Wilwerdange

R&M Tanzschule
621 639 869

Msekni Ridha
7,50€/h

Tänze: Walzer, Rhumba, Tango, Marsch, Quickstep, Slowfox, Salsa, Cha-cha, Disco, Boogey, Samba, Hip-Hop, Rock usw. Kursbeginn alle 10 Wochen, genaue Termine beim Veranstalter nachfragen.

TEEN ACADEMY@POGO

29.05.-30.05.
ME,DO 10:00-17:00 h

Konschtatelier PoGo
Vianden

Atelier PoGo
26 87 45 60

Corinne Goetz
160€ Material inkl.

Diese Seminare richtet sich an alle Jugendlichen zwischen 12 und 21 Jahren, die ein künstlerisches Schaffen weiter entwickeln und für Projekte an Mappen.

TRÉPPELTOUREN

siehe Beschreibung
SO 09:00-11:30 Uhr

k.A.
siehe Beschreibung

ASIVEMA
621 276 344

k.A.
kostenlos

Geführt Wanderungen von ca. 8-10 km.

28.04.: Bissen. Depart : Parking Coiffure Raths.

30.06.: Holzem. Depart: Parking Centre Culturel.

28.07.: Grosbous. Depart: Parking Gemengenatelier (rue de Buschrodt).

25.08.: Reimberg. Depart: Parking St. Rochus Kapelle.

TRICOT ET CROCHET

offre permanente
09:00-11:00 h ou
14:30-16:30h

33, Juckenfeld
Scheidgen

Que Du Bonheur
691 841 573

Colette Solny
75€ (10 unités)

Cours pour débutants. Lundis, mercredis et vendredis sur inscriptions et suivant le nombre de participants.



VOM KORN ZUM MEHL 2.0.

14.04.
SO 10:00-15:00 Uhr

Heringer Millen
Müllerthal

Touristcenter
Heringer Millen
87 89 88

Robi Baden
Rainer Bügler
20€ inkl. Essen

In der wunderschön restaurierten Getreidemühle aus dem 17. Jh. gibt's viel zu erleben: das Mühlenmuseum, das große noch funktionierende Mühlenrad und der alte Holzsteinofen.

WANDERUNG UND ZUGFAHRT NACH FOND-DE-GRAS

26.05.
SO 09:00-17:00 Uhr

Parking Gare
Petange

ASIVEMA
621 276 344

Camille Liesch
k.A.

Geführte Wanderung mit Besichtigung und Zugfahrt in Fond-de-Gras und Mittagessen. Rückfahrt nach Petingen gegen 15:00 Uhr mit der Dampflock. Weitere Infos per Mail an licecam@pt.lu oder unter der Nummer 621 154 853.

WILD- UND HEILKRÄUTER WANDERUNG

28.04.
SO 10:30-15:30 Uhr

Heringer Millen
Müllerthal

Touristcenter
Heringer Millen
87 89 88

Hans-Joachim Hoppe
20€ inkl. Picnic und Essen

Mitbringen: - Korb - ein scharfes Messer - Trinkflasche - evt. Heil- und Wildkräuterbücher oder Notizblock - dem Wetter entsprechend Kleidung.

WILDKRÄUTERWANDERUNG

13.04./24.06
SA 14:30-17:00 Uhr
MO 18:00-21:00 Uhr

Treffpunkt:
Grundschule
Rosport

M.E.C. asbl
26 72 00 35

Monika Gramse
14€/Termin

Wussten Sie, dass zahlreiche Pflanzen unserer Wiesen und Wegränder echte Delikatessen sind? Wildkräuter schmecken nicht nur gut, sondern sind auch als Heilkräuter verwendbar!

ATELIER - GALERIE PISART

Isabelle Pirson
26, rue du Pont
L-9554 Wiltz



Tel.: 621 290 403 / 26 95 09 91
isabelle@pisart.lu
www.pisart.lu





COLLAGE MONTAGE - CORINNE GOETZ @ PISART

15.06.-16.06.

SA,SO 09:00-18:00 h

Atelier PisART

Wiltz

Atelier Pisart

26 95 09 91

Corinne Goetz

200€

D'Technik vum Collage-Montage définiert sech duerch d'Verschaffen vun Zeechnung- a Fotomaterial an enger Molerei. Ech proposéieren lech eng Variant vun dëser Technik wou Dir är Collagestécker selwer kreéiert mat Kuel, Bläistëfter, Kräid, Chinatusch op verschiddenen Zorten Pabeier.

MALEN NACH DIGITALER VORLAGE - WORKHOP MIT MARTIN MOHR

20.04.-21.04 oder

27.04.-28.04..

SA/SO 09:00-18:00 h

Atelier PisART

Wiltz

Atelier Pisart

26 95 09 91

Martin Mohr

200€ (2 Tage)

Der Workshop bezieht, neben der malerischen Auseinandersetzung, explizit den Vorgang der Ideensuche und Bildfindung mit ein: Wie kommt man zu seinen Bildmotiven? Welche Vorgehensweisen können bei der Themenfindung und Bildentwicklung hilfreich sein?

NATUR & ABSTRAKTION - WORKSHOP MIT VOLKER ALTRICHTER

13.07.-15.07.

SA-MO 09:00-18:00 h

Atelier PisART

Wiltz

Atelier Pisart

26 95 09 91

Volker Altrichter

300€

Ziel der Malereiveranstaltung ist die Verschmelzung von Naturbild und ungegenständlicher Malerei zu einer abstrakten malerischen Komposition.

PEINTURE POUR TOUS

offre permanente

MA 19:00-21:30 h

Atelier PisART

Wiltz

Atelier Pisart

26 95 09 91

Isabelle Pirson

150€ (6 cours)

30€ par séance

Ce cours s'adresse à toutes les personnes qui veulent s'initier à la peinture, ou à celles qui veulent approfondir leur savoir. A l'aide de couleurs, de matière et de collages nous créons un tableau.

PISART 4 KID'S

17.07.-18.07. oder

10.09-11.09.

14:00-17:30 Uhr

Atelier PisART

Wiltz

Atelier Pisart

26 95 09 91

Isabelle Pirson

110€ Material inkl.

Malen für Kinder. In 2 Nachmittagen bauen wir ein Bild auf mit Material und Farbe.





CLUB HAUS UM BRILL T.: 30 00 01

AUS ALT MACHT NEU

01.07.-02.07.
MO,DI 09:30-12:00 h

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Ursula Scheuern-
Huppertz
35€

Es war einmal ein Roman, ein spannender Krimi, ein altes Schulbuch und Papas abgenutzte Enzyklopädie. Vergessen und verstaubt im Bücherregal. Lassen Sie sie uns gemeinsam vorm Vergessen retten und zu neuem Leben erwecken!

CÉRAMIQUE RAKU

09.04.-30.04.
voir description

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Laure Popoff
95€

Cette technique de cuisson rapide vous permettra de découvrir la joie et le bonheur de créer des objets céramiques plein de surprises. Thème: l'animal. 9.4. & 16.4.: 14.00-16.30 h / 30.4.: 09.30-16.00 h

DESSIN D'OBSERVATION

10.04.-26.06.
ME 14:30-17:00 h

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Asun Parrilla
110€ (10 unités)

L'objectif de ce cours est l'apprentissage du dessin d'une façon psychologique: d'abord perdre la peur de la feuille blanche, ensuite, apprendre surtout à regarder, à observer et à utiliser le côté droit du cerveau.

DESSIN D'APRÈS MODÈLE HUMAIN (NU)

05.08.-07.07.
FR 14:30-17:30 h
SA,SO 09:30-16:30 h

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Pit Wagner
150€ & matériel

Quand nous dessinons des personnes, nous nous limitons souvent au contour. Le stage aidera à regarder d'une manière plus différenciée. Nous dessinons une personne (modèle nu) dans différentes poses.

FLORISTIK IM FRÜHJAHR

07.05.
DI 14:30-17:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Karin Feinen
15€ zzgl. Material

Zur richtigen Einstimmung in den Mai, möchte Karin Naturmaterialien mit der Blütenpracht des Frühjahrs verbinden. Die Natur ist nun endlich erwacht und möchte einfach gepflückt werden.

FLORISTIK IM SOMMER

17.06.
MO 14:30-17:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Gilbert Put
15€ zzgl. Material

Es geht weiter mit unserem floralen Unterricht. Gilbert Put möchte mit Ihnen die Idee einer Blumentorte umsetzen, dabei erlernen Sie die Technik der Blattapplikation.



KUNSTEINTOPF

16.04.-25.06.
DI 09:30-12:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Ursula Scheuern-
Huppertz
110€ (10 Einheiten)

Die ersten kleinen oder auch größeren Objekte haben Gestalt angenommen, jeder mit einer anderen Idee zur vorgestellten Technik. Ursula hat auf fast alles eine Antwort und Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

KUSCHELTIERE STRICKEN

07.06.-14.06.
FR 09:00-12:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Veronique Geimer
44€ zzgl. Material

Kuscheltiere, zum Verschenken oder Liebhaben, wir stricken Bauernhoftiere: Esel, Kuh, Pferd, Schaf, Katze, Stier..Bringen Sie bitte Wollreste und Stricknadeln in verschiedenen Größen mit.

LACE-STRICKEN LEICHT GEMACHT

10.04.-15.05.
MI 09:00-12:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Nadia Back
88€ (4 Einheiten)

Lace, das bedeutet Stricken mit feinen, hauchzarten Garnen, dabei entstehen raffinierte Ornamente und Muster in federleichtem Gestrück. Gratis Einführung.

MODELAGE

08.04.-24.06.
MO 09:30-12:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Nicole Huberty
110€ zzgl. Material
(10 Einheiten)

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger, als auch an Fortgeschrittene. Sie arbeiten hauptsächlich mit Ton, doch auch andere Materialien (mixed media), die entweder mitgebrannt oder nachträglich integriert werden, finden ihren Ausdruck.

NÄHATELIER

09.04.-25.06.
DI 09:30-12:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Kathelijne Schaaphok
135€

PEINTURE I

10.04.-03.07.
ME 09:30-12:00 h

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Asun Parrilla
110€ (10 unités)

L'objectif du cours, découvrir le plaisir de la peinture acrylique. Nous allons apprendre la théorie des couleurs et ses applications pratiques.

PEINTURE II

11.04.-20.06.
JE 14:30-17:00 h

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Asun Parilla
88€ (8 unités)

L'objectif du cours, découvrir le plaisir de la peinture acrylique. Nous allons apprendre la théorie des couleurs et ses applications pratiques.



PHILOSOPHIE

10.04.-26.06.

MI 16:00-17:30 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Georges Mathieu
75€ (10 Einheiten)

Wir wollen uns mit den von Sokrates wie von seinen Widersachern vorgebrachten Argumenten auseinandersetzen und dabei den Bezug zu moderneren Auffassungen im Bereich des Verhältnisses von Leib und Seele (Körper und Geist) wenigstens ansatzweise herstellen.

PROMENADE PHOTO MIT EINEM PRO

12.06.

MI 09:00-17:30 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Andres Lejona
65€

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger, denen Andres während eines Tages die Geheimnisse der Fotografie erklären wird. Theoretischer und praktischer Teil.

SCHMUCKKURS

14.05.-16.05.

DI,DO 14:00-17:00 h

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Nicole Helbig
44€ (2 Einheiten)

Hier lernen Sie wie man Modeschmuck in unterschiedlichen Häkeltechniken mühelos selbst erstellen kann. Neben der Schlingentechnik erlernen Sie die Anfertigung von Mehrstrangkettchen.

SKETCHING AND WATERCOLOURS

27.06.-29.06.

ganztägig

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Alan Johnston
110€ (13 Stunden)

Alan Johnston hat sich auch dieses Jahr wieder bereit erklärt eine Meisterklasse abzuhalten. Während drei Tagen können Sie intensiv zeichnen und aquarellieren, eine gute Gelegenheit Ihre Fähigkeiten zu verbessern.

NATURWERKSTATT - EIN GENERATIONENTAG

16.07.

DI 10:00-16:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

U.Scheuern-Huppertz
1 Erw., 1 Kind 50€
1 Erw., 2 Kinder 75€

Ein Ferientag voller Natur und mit der Natur. Zusammen erleben und fühlen, auf anschauliche Art und Weise lernen. Alles was uns die Natur schenkt, wird zusammen verarbeitet und neu gestaltet.

WORKSHOP CHARAKTERKÖPFE

06.07.-07.07.

SA,SO 10:00-17:00 h

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Nicole Huberty
95€

Um Verborgenes sichtbar zu machen, nutzt Nicole gern eine skurrile, übertriebene Formensprache. An diesem Wochenende zeigt sie Ihnen wie man Köpfe übertrieben markant in Ton modellieren kann.



WORKSHOP: PERSONNALISER SON TISSU!

10.06.-11.06.

LU, MA 14:00-17:00 h

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Kathelijne Schaaphok
44€

Pour personnaliser son tissu, il existe des différentes techniques. En été la technique du Tie & Dye a toujours beaucoup de succès. Pochoirs, peindre avec le pinceau, broderies, à la main ou avec la machine, sont également des techniques intéressantes.

CLUB HAUS OP DER HEED

T.: 99 82 36

2-TÄGIGER WORKSHOP "GOLDSCHMIEDEN"

04.05.-05.05. oder
15.06-16.06.

SA,SO 10:00-17:00 h

Atelier der Künstlerin
Beho

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Diana Prokot
100€

Einsteiger und Fortgeschrittene erlernen und vertiefen die Grundtechniken wie Sägen, Feilen, Biegen, Löten und Schmieden. Zur Verfügung stehen Silber, Gold, Kupfer, Messing und eine Auswahl von Edelsteinen. Preis inkl. Mittagessen, Kuchen. Edelmetalle werden extra berechnet.

EXKURSION: EISEN- UND OFENMUSEUM HÜTTINGEN/LAHR UND SCHLOSS VIANDEN

23.04.

DI 09:15 Uhr

k.A.
Hüttingen/Lahr.

Club Haus op der
Heed
99 82 36

k.A.
45€

Vormittags geführter Rundgang durch das Museum mit ca. 200 qm Ausstellungsfläche, anschließend Mittagessen. Nachmittags geführte Besichtigung auf Schloss Vianden. Begleitung, Mittagessen, Eintritte, Führungen im Preis inkl. Anmeldung bis 10.4.

EXKURSION: KAISERSTADT AACHEN

16.05.

DO 07:50 Uhr

k.A.
Aachen

Club Haus op der
Heed
99 82 36

k.A.
55€ alles inkl.

Fachkundige Führung durch den Dom und die angrenzende Domschatzkammer. Nach dem gemeinsamen Mittagessen steht der Nachmittag zur freien Verfügung. Anmeldung bis 3.5.

EXKURSION: KULTURZENTRUM "TRIANGEL", ST. VITH UND KAPELLE WIESENBACH

05.06.

MI 10:00 Uhr

Parkplatz Grenze
Wemperhardt

Club Haus op der
Heed
99 82 36

k.A.
15€

Geführte Besichtigung durch das Kultur-, Konferenz- und Messezentrum in St. Vith. Wanderung auf dem „Ravel-Weg“. Geführte Besichtigung der Kapelle mit Einsiedelei in Wiesenbach. (Im Preis: Begleitung, Führung Kapelle - Mittagessen zzgl.) Anmeldung bis 22.5.



EXKURSION: LUFTFAHRTMUSEUM IN BAD MONDORF UND MITTEL-ALTERLICHES WINZERDORF EHREN

11.06.
DI 08:05 Uhr

Luftfahrtmuseum
Mondorf-les-Bains

Club Haus op der
Heed
99 82 36

k.A.
55€ alles inkl.

Geführte Besichtigung des ersten Luftfahrtmuseums in Luxemburg. Gemeinsames Mittagessen in Wormeldingen. Nachmittags geführte Besichtigung des Winzerdorfes Ehren mit der Häremillen. Anmeldung bis 29.5.

EXKURSION: RINDSCHLEIDEN UND ESCH/SAUER NEU ENTDECKEN

27.06.
DO 09:15 Uhr

k.A.
Esch-sur-Sûre

Club Haus op der
Heed
99 82 36

k.A.
35€

Unter fachkundiger Führung besuchen wir in Rindschleiden die Kirche und gehen den Meditationsweg "Randschleider Pad". Mittagessen ist im "Heischer Gronn". Anschließend Besichtigung von Esch/Sauer. Anmeldung bis 14.6.

FARBENFROHE INNEN- UND AUSSSENDEKORATION IN „DEKOPATCH“

Sie erwerben Dekorationsgegenstände als Rohling bei der Kursleiterin oder Sie bringen z.B. Foto- oder Spiegelrahmen, Vasen, Tablett, Übertöpfe mit und geben ihnen mit Dekopatch-Technik einen neuen Kick. Anmeldung bis 6.5. bzw. 27.5.

15.05. MI 19:30 Uhr	Festsaal Derenbach	Club Haus op der Heed 99 82 36	Monique de With 12€ zzgl. Material
05.06. DI 19:30 Uhr	Festsaal Wilwerdange		

FLORISTISCHE DEKORATION

24.04.
MI 19:30 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Edmée Hoffmann
Suzette Schaus
12€ & 15€ Material

Diese „Blumensäule“ aus Naturmaterialien - mit Pflanzschale - ist das ganze Jahr über vielseitig verwendbar im Innen- und Außenbereich. Die Pflanzschale wird an diesem Abend mit Frühlingsblüchern dekorativ bepflanzt. Anmeldung bis 12.4.

FREUDE AM SINGEN

15.04.-10.06.
MO 15:00-16:30 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

k.A.
15€ (3 Einheiten)

Eine Gruppe singfreudiger Frauen und Männer hat es sich zur Aufgabe gemacht, das luxemburgische Liedgut zu pflegen, aber ebenfalls modernere Lieder einzuüben. Proben monatlich mit professionellem Chorleiter.



GEWIRRKUGELN AUS WEIDENRUTEN

13.04. SA 10:00-17:00 Uhr	Club Haus Hupperdange	Club Haus op der Heed 99 82 36	Dorette Haufler 48€ (zzgl. Material)
-------------------------------------	---------------------------------	---	--

Hier haben Sie Gelegenheit, beliebig große Kugeln mit der Gewirr- oder Chaostechnik anzufertigen. Nach Jahreszeit dekoriert, evtl. mit Lichterkette, hängend, liegend oder sogar als Lampenschirm, sind diese Kugeln ein Blickfang. Anmeldung bis 29.3.

KINONACHMITTAG IN TROISVIERGES "D'ENGELCHER VUN SCHÉNDELS"

07.05. DI 14:30 Uhr	Ciné Orion Troisvierges	Club Haus op der Heed 99 82 36	k.A. 10€ (Begleitung + Eintritt)
-------------------------------	-----------------------------------	---	--

An diesem Nachmittag ist der Kinosaal in Troisvierges exklusiv für uns reserviert. Falls Sie mit dem Zug anreisen möchten - der Bahnhof befindet sich in unmittelbarer Nähe des Kinos. Anmeldung bis 26.4.

KONZERT "THREE, TWO, TANGO"

19.06. MI 20:00 Uhr	CAPE Ettelbruck	Club Haus op der Heed 99 82 36	k.A. 15€ (Tickets werden zugeschickt)
-------------------------------	---------------------------	---	---

Geprägt von der Musik Astor Piazzollas und spezialisiert auf die Interpretation des Tango Nuevo, formierte sich das 2009 gegründete Duo Daly im Jahr 2010 zum Trio Daly. Anmeldung bis 17.5.

LINE-DANCE UND RHYTHMISCHES TANZEN

08.04.-24.06. MO 14:00-15:30 Uhr	Festsaal Doennange	Club Haus op der Heed 99 82 36	Rosalie Bley 35€ (10 Einheiten)
--	------------------------------	---	---

Diese Tanzart ist für Tänzer/innen jeden Alters geeignet und unterscheidet sich im Wesentlichen von anderen Tanzarten durch den Verzicht auf einen festen Partner ohne wirklich alleine zu tanzen. Anmeldung bis 2.4.

REVUE 2013

10.04. MI 20:00 Uhr	Centre des Arts Pluriels Ettelbruck	Club Haus op der Heed 99 82 36	k.A. 22€
-------------------------------	--	---	--------------------

Sie dürfen gespannt sein, welche Vertreter aus Politik und Prominenz es dieses Jahr geschafft haben und „durch den Kakao gezogen werden“. Anmeldung bis 8.3.

SPASS AM KREATIVEN MALEN

10.04.-19.06. MI 19:30 Uhr	Club Haus Hupperdange	Club Haus op der Heed 99 82 36	Carlo Muller 70€ (6 Einheiten)
--------------------------------------	---------------------------------	---	--

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Anfänger/innen als auch an Fortgeschrittene. Vertiefen Sie hier unter individueller Anleitung Ihre Kenntnisse im Zeichnen, der Perspektive und der farblichen Bildgestaltung. Anmeldung bis 2.4.



TAGESWORKSHOP "BLATTSCHALE AUS WEIDEN FLECHTEN

04.05. oder 05.05.
SA 10:00-17:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus
99 82 36

Dorette Haufler
48€ (zzgl. Material)

Das Grundgerüst dieser Schale in Form eines Blattes, besteht aus mehreren dicken Weidenruten, der Rand aus einer schön geschwungenen Astgabel. Das Ganze umflechten Sie mit Weiden. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Anmeldung bis 19.4.

TAGESWORKSHOP "SKULPTUR AUS ALTEISEN UND STEIN"

08.06.
SA 10:00-17:00 Uhr

Atelier des Künstlers
Asselborn

Club Haus
99 82 36

Raymond Birgin
75€ (inkl. Material)

Mit einfachsten Mitteln wie Stein und diversen Metallteilen können Sie unter Anleitung eine originelle Skulptur kreieren. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Anmeldung bis 24.5.

TAGESWORKSHOP "VOGEL STRAUSS" MIT POWERTEX

13.04.
SA 09:00-17:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Martina Rings
35€ (zzgl. Material
80€)

In diesem Workshop haben Sie Gelegenheit, mit der Powertex-Technik einen großen, wetterfesten Strauß, mit einer Gesamthöhe von 1 Meter zu gestalten. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Anmeldung bis 29.3.

THEATERAUFFÜHRUNG "STOL A GOSS" NACH EINER KRIMIVORLAGE VON MARCO SCHANK

05.05.
SO 18:00 Uhr

Cube 521
Marnach

Club Haus op der
Heed
99 82 36

k.A.
15€

Marco Schank ist nicht nur ein bekannter luxemburgischer Politiker, sondern auch ein erfolgreicher Krimi-Autor. Jetzt wird sogar eines seiner Werke als Theaterstück aufgeführt. Als Akteure fungieren Mitglieder der UGDA. Anmeldung bis 15.4.

D'MILLEN ASBL T.: 691 510 370 / 691 510 372

"AM KOPFKISSEN HORCHEN". INTERNATIONALER WETTBEWERB "BIEKERICHER MILLEN" 2013/2014

07.03.2014
19.00 Uhr (Vernis-
sage)

Mühle -
Saal "Scheier"
Beckerich

d'Millen asbl
691 510 370
691 510 372

Milly Friederes
10€ Teilnahmege-
bühr

Alle, die Freude am Nähen haben, sind dazu eingeladen, einen "Quilt der Erinnerungen" aus Weißstickereien und alten Spitzen in der Größe eines Kopfkissens zu gestalten (Infos: www.dmillen.lu).

COURS DE DESSIN ET DE PEINTURE POUR ADULTES

offre permanente
VE/JE 09:00-12:00 h

Moulin
Beckerich

d'Millen asbl
621 252 979

Françoise Bande
75€ (& matériel)

Partir de là où chacun se trouve, découvrir des techniques, suivre ses aspirations profondes pour découvrir ses capacités de création.



CLÉOPÂTRE VII. DU MYTHE À L'HISTOIRE, CONFÉRENCE DE SÉBASTIEN POLET - ASBL ROMA

11.04
JE 20:00 h

Moulin
Beckerich

d'Millen asbl
691 510 370
691 510 372

Sébastien Polet
entrée libre

Le but de cette conférence sera de dresser un portrait clair de la reine lagide en analysant diverses sources ce qui permettra de réinsérer Cléopâtre au sein de la dynastie des Ptolémées.

BESUCH DER EXPOS: « KLEOPATRA. DIE EWIGE DIVA » & « KLEOPATRA. DER ORIENTALISCHE GARTEN AUF DEM DACH DER BUNDESKUNSTHALLE »

28.09.
k.A.

Bundeskunsthalle
Bonn

d'Millen asbl
691 510 370
691 510 372

k.A.
k.A.

Nach dem Vortrag über Kleopatra von Sébastien Polet im Rahmen der "Jeudis au moulin" am 11. April 2013 in der Beckericher Mühle bieten wir Ihnen diese Tagestour per Bus nach Bonn an.

EXPO GOLDEN SIXTIES À LA GARE DE LIÈGE-GUILLEMINS

20.04.
SA 08:30- 20:17 h

Gare
Liège-Guillemins

d'Millen asbl
691 510 370
691 510 372

k.A.
15€

Visite guidée de la gare de Liège-Guillemins, visite de l'exposition "Golden Sixties" de 13h30 à 16h30, petite promenade dans Liège. Infos et inscription: www.dmillen.lu . Départ et retour: Arlon.

LËTZ' STEP TO FAIRTRADE IN BECKERICH - FAIRTRADE MAART

11.05.-12.05.
SA 15:00-19:00 Uhr
SO 10:00-18:00 Uhr

Mühle
Beckerich

d'Millen asbl
691 510 370
691 510 372

k.A.
k.A.

Zahlreiche Stände mit Fairtrade gehandelten Produkten, Workshops, geführte Touren zu div. Themen: Geschichte, Natur, Energie, Eselstour. Fairtrade-Frühstück Sonntag ab 8:00 Uhr, sportliche Events u.v.m.

PEINTURES ET DESSINS DE MARIE-ROSE BONHERT

13.09.
VE 19:00 h

"millegalerie"
Beckerich

d'Millen asbl
691 510 370
691 510 372

Marie-Rose Bonhert
entrée libre

Elle regarde le monde avec des yeux émerveillés et candides des enfants ou à la façon des peuples primitifs. Ce sont des oeuvres colorées et poétiques. Expo du 14 septembre au 29 septembre 2013.



PHOTOS DE CÉLINE EVANS- VERNISSAGE

03.07.
ME 19:00 h

"millegalerie"
Beckerich

d'Millen asbl
691 510 370
691 510 372

Céline Evans
entrée libre

C. Evans nous dévoile des représentations de la rêverie par des photographies, avec des modifications abstraites et dynamiques de la nature prétendue en harmonie. Expo du 4 juillet au 21 juillet.

"STAARK AM SOFF, MA SOSS NET UERG!" PUTTY STEIN - LIEDER-ABEND MIT GUY SCHONS

26.04.
FR 20:00 Uhr

Mühle - Keller
Beckerich

d'Millen asbl
691 510 370
691 510 372

Guy Schons
20€

Guy Schons, Sänger, Kulturhistoriker und Stein-Biograph, schildert die bewegte Lebensgeschichte Putty Steins von der Belle Epoque bis zum Ende des 1. Weltkriegs und stellt dessen Lieder in ihren politischen und kulturellen Kontext.

VERNISSAGE: FOSSILIEN - ÄSTHETIK UND WISSENSCHAFT. EXPOSITION DER SAMMLUNG VON N. SIMON UND PHOTOGRAFIEN VON E. THREINEN

12.04.
FR 19:00 Uhr

Mühle
Beckerich

d'Millen asbl
691 510 370
691 510 372

k.A.
kostenlos

Zus. mit dem lux. Naturmusée zeigt die Gem. Beckerich die umfangreiche Sammlung ihres verstorbenen Mitbürgers Nic. Simon sowie Aufnahmen vom Photographen E. Threinen. Auch Führungen und Spiele für Klassen (55€ pro Klasse).

VERNISSAGE: PEINTURES DE MONIQUE THILGES

17.05.
VE 19:00 h

"millegalerie"
Beckerich

d'Millen asbl
691 510 370
691 510 372

Monique Thilges
entrée libre

Cet artiste présente des oeuvres sur des thèmes variés: la musique, le symbolisme, le nu ainsi que sur la nature environnante. Expo du 18 mai au 2 juin.

VERNISSAGE: PEINTURES ET DESSINS D'EDITH GISTELINCK DU 8 JUIN AU 30 JUIN 2013

07.06.
VE 19:00h

"millegalerie"
Beckerich

d'Millen asbl
691 510 370
691 510 372

Edith Gistelinc
entrée libre

Elle nous propose des oeuvres aux multiples facettes, des compositions qui posent des interrogations: Comment traverser un paysage et en ramener des traces? Comment en garder le ressenti?

BEWEGUNGSTRAINING

permanent buchbar
DI 19:30-20:20 Uhr
DO 20:15-21:15 Uhr

siehe Beschreibung
Hosingen
Wahlhausen

Cercle d'escrime -
Bleesdaller Pickerten
26 95 99 28

Rüdiger Faust
80€/Monat (2x pro
Woche)

Beugen Sie Rückenschmerzen, Nackenverspannungen, Migräne, chronische Kopfschmerzen sowie Arthrose aller Art, durch regelmäßige Dehnungen Ihrer Muskeln vor. Dienstags: Centre Consthum, donnerstags: Grundschule Wahlhausen.



Werden Sie Nichtraucher und/oder reduzieren Sie Ihr Gewicht
ohne Schmerzen ● ohne Stress ● ohne Nebenwirkungen
Devenez non-fumeur et/ou réduisez votre poids
sans douleurs ● sans nervosité ● sans effets secondaires

Michèle Kihn
33 Schmitzbongert
L-9764 Marnach

www.mk-softlaser.lu ● info@mk-softlaser.lu
Tel: +352 621 329 710

CHAKRENAUSGLEICH MIT STIMME UND MUDRAS

permanent buchbar
auf Anfrage

Nada Brahma Klang-
welten
Greisch

Nada Brahma Klang-
welten
26 61 02 59

Nathalie De Lorenzi
50€/Stunde

Den eigenen Ton eines jeden Chakras erfühlen und tönen lernen, Erlernen der spezifischen Mudras zur Öffnung der Chakren, Finden des Herztönen, Erlernen die eigene Stimme im Alltag gezielt einzusetzen.

DIE 5 ELEMENTE-WAHRNEHMUNGSWANDERUNGEN

permanent buchbar
15:00-16:30 Uhr

Nada Brahma Klang-
welten
Greisch

Nada Brahma Klang-
welten
26 61 02 59

Nathalie De Lorenzi
45€

Den eigenen Energiefluss durch sanfte Bewegung und bewusstes Atmen erkunden. Sich selbst und den Wald anders wahrnehmen durch bewusstes Wahrnehmen und Erfahren der 5 Elemente.

ENTSPANNUNGSMASSAGE, KÖRPERPACKUNGEN, KRÄUTERSTEMPEL

permanent buchbar
nach Vereinbarung

Krounebiorg
Mersch

Centre aquatique
Krounebiorg
32 88 23-1

Jet / Jaqueline
siehe Beschreibung

Teilmassage, Ganzkörpermassage, Hot-Stone, Samudra (Lomi-Lomi), Fussreflexzone, Sportmassage. Preise beim Veranstalter nachfragen.

EUTONIE

11.04.-16.05.
DO 10:00-11:30 Uhr

Festsaal
Holzem

Club Haus am Brill
30 00 01

Jean-Marie Huberty
60€ (5 Einheiten)

An enger Eutonieséance strécken an deenen mir eis, fir eng optimal Muskelspannung ze erreachen, duerch gezielten Übungen lockere mir ons Gelenker a mir léieren eng oprecht Kierperhaltung.

GEFÜHLE ALS WEGWEISER

15.06.
SA 09:30-18:30 Uhr

PPG - Praxis fir Psy-
chesch Gesondheet
Ettelbruck

Jenifer Sutor
Konschttherapeutin
691 221 516

Jenifer Sutor
Eva Tausch
84€ inkl. Material

Kunsttherapeutisches Tagesseminar für Frauen, das Raum für Gefühle bietet, die wichtig sind und in Ihrem Alltag vielleicht zu kurz kommen. Mehr Infos auf www.jenifer-sutor.lu



HATHA YOGA

Hatha Yoga, «Königsyoga», Ziel: Gleichgewicht auf allen Ebenen über das Öffnen des Energieflusses in den Körperleitbahnen/Nadis durch gezielte Yogastellungen/Asanas & bewusstes Lenken des Atems. Auf Anfrage Einzelsitzung möglich (35€).

permanent buchbar 20:15 Uhr	k.A. Mersch	Gabrielle Heintz 81 25 18	Gabrielle Heintz 180€/10er Karte (3 Monate gültig)
permanent buchbar 18:00-19:30 Uhr	k.A. Grosbous		

INNEHALTEN

18.05.
SA 09:30-18:00 Uhr

PPG - Praxis fir Psychesch Gesundheit
Ettelbruck

Jenifer Sutor
Konschththerapeutin
691 221 516

Jenifer Sutor
Eva Tausch
84€ inkl. Material

Kunsttherapeutisches Tagesseminar für Frauen, das - abseits vom Alltag - Raum bietet, dem eigenen momentanen Thema auf die Spur zu kommen. Mehr Infos auf www.jenifer-sutor.lu

KLANGSCHALENBEHANDLUNGEN NACH WALTER HÄFNER

permanent buchbar
nach Absprache

Nada Brahma Klangwelten
Greisch

Nada Brahma Klangwelten
26 61 02 59

Nathalie De Lorenzi
65€/Sitzung (50€ Schnupperkurs)

9-13 tibetische Klangschalen führen zusammen mit anderen archaischen Instrumenten wie Monochorden, Gongs, Zimbels u.a. auf eine Reise zu Sich Selbst: ein wahrer Jungbrunnen für Körper-Geist-Seele!

LERNEN SIE DAS POTENTIAL DER SÄURE-BASEN BALANCE

28.04.-01.09.
SO 14:00-18:00 Uhr

Possible
Mersch

Visagist Romain Schintgen
621 229 064

Romain Schintgen
40€

Schnupper-Workshop "Vitalität u. Lebensfreude durch eine ausgeglichene Säure-Basen Balance, sowie natürliche Schönheit Dank basischer Körperpflege u. Badeosmose". Termine: 28.4., 5.5., 7.7., 31.8., 1.9.

LERNEN SIE DAS POTENTIAL DES SCHMINKENS

21.04.-08.09.
SO 14:00-18:00 Uhr

Possible
Mersch

Visagist Romain Schintgen
621 229 064

Romain Schintgen
40€

Schmink-Workshop mit Visagist Romain Schintgen. Termine 21.04. - 12.05. - 16.06. - 21.07. - 8.09. Weitere Infos auf www.visagist.lu

MÉDITATION

offre permanente
SA 09:00-10:30 h

Présence au Monde
Schoenfels

Présence au Monde
621 454 380

Christophe Flammang
15€/séance

Les bienfaits de la méditation (assise silencieuse) sur la santé ont été abondamment étudiés et reconnus par la science. Mais la méditation est avant tout une authentique voie d'éveil.



MEIN INNERER REICHTUM

13.04. oder 06.07.
SA 09:30-18:30 Uhr

PPG - Praxis für Psychesch Gesundheit
Ettelbruck

Jenifer Sutor
Konschthérapeutin
691 221 516

Jenifer Sutor
Eva Tausch
84€ inkl. Material

Kunsttherapeutisches Tagesseminar für Frauen. Entdecken Sie Ihren inneren Reichtum. Erleben Sie, was ihn schwächt oder stärkt und wie Sie ihn schützen können. Mehr Infos auf www.jenifer-sutor.lu

MOUVEMENT RÉGÉNÉRATEUR THÉRAPEUTIQUE

offre permanent
JE 19:00-20:30 h

Présence au Monde
Schoenfels

Présence au Monde
621 454 380

Christophe
Flammang
15€/séance

Le mouvement régénérateur est sans connaissance, sans technique, sans but. On n'exécute pas le mouvement régénérateur. C'est lui qui se déclenche, en répondant au besoin d'équilibre de l'organisme.

NACH INNEN LAUSCHEN - NACH AUSSEN HANDELN

In dieser Gesprächsgruppe lernen wir uns zu öffnen, mit uns selbst und anderen auseinanderzusetzen. Was sind meine Stärken und Schwächen, meine Wünsche und Bedürfnisse? Auf diese und andere Fragen versuchen wir unsere eigene Antwort zu finden.

permanent buchbar SA 10:00-12:00 Uhr	10, chemin des douaniers / Doncols	Knopik Georgette 661 521 227	Georgette Knopik 120€
permanent buchbar DO 19:00-21:00 Uhr	25, Alheck Rollingen		

NIDRÂ YOGA

permanent buchbar
MO 10:00-11:30 Uhr

k.A.
Ettelbruck

Gabrielle Heintz
81 25 18

Gabrielle Heintz
180€/10er Karte

Nidrâ Yoga; "der wache Schlaf": bewußte Tiefenentspannung und Konzentration von Körper und Mental; kodifiziert geführte Übungen lösen Spannungen der Gedankenprozesse; Erfahrung von stillem Raum. Einzelsitzung auf Anfrage (35€).

SCHMINK WORKSHOP FÜR MUTTER UND TOCHTER

26.05-28.06.
SO 14:00-18:00 Uhr

Possible
Mersch

Visagist Romain
Schintgen
621 229 064

Romain Schintgen
40€

Dieses Seminar bietet Mutter und Tochter ein gemeinsames Schminkerlebnis. Termine: 26.05., 9.6. 28.07. Preis für Mutter und Tochter 40€. Weitere Infos auf www.visagist.lu

SCHÜSSLERSALZE I + II

10.04.-08.05.
MI 18:30-20:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Susanne Zuschke
60€ für 4 Mal
15€ Vertiefungstag

Viele Erkrankungen sind auf eine Störung des Mineralstoffhaushalts im Körper zurückzuführen und können durch regelmäßige Einnahme der Mineralsalze geheilt werden.



SELBSTMASSAGE-AUTOMASSAGE

12.04.-21.06.

FR 09:00-10:30 Uhr

Club Haus am Brill

Capellen

Club Haus am Brill

30 00 01

O. Vandewiele-Maes

110€ (10 Einheiten)

Es wird warm, alles wächst. Wir auch, wenn wir uns mit der Natur in uns verbinden. Leber und Galle haben viel Arbeit. Wir dürfen sie unterstützen. Kommt und spürt selber was euer Körper jetzt braucht.

SHIATSU

permanent buchbar
nach Vereinbarung

k.A.
Ettelbruck

Gabrielle Heintz
81 25 18

Gabrielle Heintz
65€/Sitzung

Shiatsu, eine ganzheitliche Gesundheitsförderung durch Anregung der körperlichen, seelischen und geistigen Selbstheilungskräfte durch Fingerdrucktechnik an den Meridianen/Energieleitbahnen des Körpers.

YOGA

09.04.-18.06.

MA 09:30-10:30 h

Salles des fêtes

Holzem

Club Haus am Brill

30 00 01

Augusta Sagramola

110 € (10 unités)

Au cours d'une séance vous pratiquerez des asanas, c'est-à-dire vous ferez une série de mouvements et resterez dans certaines postures avec aisance parce que le tout est adapté à votre âge et à votre morphologie.

CLUB HAUS OP DER HEED T.: 99 82 36

4-TÄGIGER WORKSHOP "FUSSREFLEXZONENMASSAGE"

13.04.-04.05.

SA 10:00-18:00 Uhr

Gîte rural
Kalborn

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Marie-Paule van Riel
285€

Reflexzonenmassage zur Gesundheitsvorsorge ist vom Laien einfach und problemlos zu erlernen und anzuwenden. Anmeldungen bis spätestens 29.03.

DIE FELDENKRAIS-METHODE

01.06.

SA 10:00-15:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Liette Wirth
55€

Haben Sie körperliche Einschränkungen oder Schmerzen und wollen etwas dagegen unternehmen? Suchen Sie einen Weg zur Entspannung und zum Stressabbau? Die Feldenkraismethode ist für jeden geeignet und leicht erlernbar. Anmeldung bis spätestens 17.5.

INFOABEND "GENOGRAMME ERSTELLEN"

03.05.

FR 19:30 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Elisabeth Keil
5€

Genogramm ist eine piktografische Darstellung, die in der systemischen Familientherapie verwendet wird, um Familienbeziehungen darzustellen. Die Arbeit mit dem Genogramm wird mit Beispielen aus der Literatur vorgestellt. Anmeldung bis 24.4.



INFOABEND "ZECKENBISS UND SONNENBRAND"

17.04.
MI 19:30 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Dr. André Weis
kostenlos

Wie kann man sich vor Zeckenbissen schützen? Was ist zu tun, wenn dieses gefährliche Insekt zubeißt? Kann man die Zecke gefahrlos selbst entfernen? Wie macht sich eine Borreliose bemerkbar? Anmeldung bis 10.4.

INFOABEND "ZUCKERERSATZ, SÜSSSTOFFE UND LIGHT-PRODUKTE"

07.05.
DI 19:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Stéphanie Rosquin
12€

Nicht nur für Diabetiker, für alle, die gerne kalorienbewusst essen. Zweck und Nutzen von „Light“- und „Diät“-Produkten, Süßstoffen und Zuckersatzarten werden erklärt. Infoabend in Zusammenarbeit mit der „Maison du Diabète“. Anmeldung bis 30.4.

KLASSISCHES YOGA

Yoga ist ein indisches Übungssystem, das eine Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele schafft. Jeder kann Yoga praktizieren, unabhängig von Alter und körperlicher Fitness. Anmeldung bis 2.4.

11.04.-04.07. DO 09:45-11:00 Uhr	Club Haus Hupperdange	Club Haus op der Heed 99 82 36	Georgette Halmes 98€ (11 Einheiten)
11.04.-04.07. DO 16:00-17:15 Uhr	Club Haus Hupperdange		
11.04.-04.07. DO 19:00-20:15 Uhr	Résidence des Ardennes Clervaux		

MANDALA-MALEN IM KLOSTER FÜNFBRUNNEN

26.05.-28.05.
16:00 Uhr

Kloster Fünfbrunnen
Cinqfontaines

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Elisabeth Demmer
120€

Erleben Sie die Wirkung des Mandala-Malens selbst. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, lediglich die Bereitschaft, sich dem eigenen Innersten aufmerksam und absichtslos zuzuwenden. (Seminar, Material und Übernachtung in einfachen Einzelzimmern mit Vollpension). Anmeldung bis 17.5.

MEDITATION - EIN WEG DER INNEREN FREIHEIT

08.04.-24.06.
MO 19:15-20:45 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Marianne Erasmus
90€ (10 Einheiten)

Meditationstechnik hilft jeden Aspekt des täglichen Lebens zu beleuchten und aus gewonnenen Erkenntnissen heilende Kraft zu schöpfen. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Anmeldung bis 29.3.



TAGESSEMINAR "AUGENBLICK MAL - IHRE AUGEN SIND UNS WICHTIG"

20.04.
SA 10:00-16:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Jutta Bretz
55€

Sind Ihre Augen müde oder tränen sie? Haben Sie öfter Kopfschmerzen? Arbeiten Sie viel am Bildschirm? Verändert sich Ihre Sehkraft immer wieder? Dieses Sehtraining unterstützt die aktive Augen-Entspannung. Anmeldung bis 10.4.

TAGESSEMINAR "BREUSS-MASSAGE"

27.04.
SA 10:00-16:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Juliane Neu
Karin Maßem
55€

Es handelt sich um eine feinfühlig, energetische Rückenmassage entlang der Wirbelsäule, die durch Streichungen, Dehnungen und Massieren, gestaute Energien wieder zum Fließen bringen. Anmeldung bis 15.4.

TAGESSEMINAR "ESSBARE WILDKRÄUTER KENNEN LERNEN"

20.07.
SA 10:00-16:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Vivien Weise
30€

In einem theoretischen Teil erfahren Sie Wichtiges zu Standorten, Erntezeiten und Zubereitungsmöglichkeiten. Während einer kleinen Wanderung lernen Sie einen Teil der besprochenen Pflanzen direkt an ihrem natürlichen Standort kennen. Anmeldung bis 12.7.

TAGESSEMINAR "HEILKRÄUTER ZUM THEMA VERDAUUNG"

15.06.
SA 10:00-16:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Juliane Neu
55€

Während des Heilkräutertages ist morgens ein theoretischer Teil vorgesehen, anschließend werden die Kräuter bei einer kleinen Wanderung vorgestellt. Anmeldung bis 3.6.

TAGESSEMINAR "LACHYOGA"

08.06.
SA 10:00-16:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Jutta Bretz
55€

Beim Lachyoga steht das grundlose Lachen im Vordergrund. Die Wirkung des Lachens ist unabhängig vom Grund des Lachens. Es ist daher nicht notwendig, Humor zu haben. Lachen hilft Stress abzubauen und regt Glückshormone an. Anmeldung bis 27.5.

DANZATELIER MIRANDA WELTER T.: 23 63 80 66 / 691 638 066

AATINI EIN ARABISCHES HEILUNGSTANZ-RITUAL FÜR DEN RÜCKEN

08.04.-08.07.
MO 19:15-20:45 Uhr

Danzatelier
Kapweiler

Danzatelier Miranda
Welter
23 63 80 66

Miranda Welter
210€

Beginnend im Sitzen, Liegen oder im Stehen erforschen wir unseren Körper, vom Atem begleitet, und lassen daraus einen eigenen Tanz entstehen.



AUS DEM BAUCH TANZEN

k.A.
DI 19:15-20:45 Uhr

Danzatelier
Kapweiler

Danzatelier Miranda
Welter
23 63 80 66

Miranda Welter
210€/Trimester

Orientanz für Anfänger, alle Basistechniken werden eingeführt, Vertiefung des Könnens, Choreographien und Auftritte.

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION UND BEWEGUNG

ab 09.04.I
siehe Beschreibung

Danzatelier
Kapweiler

Danzatelier Miranda
Welter
23 63 80 66

Miranda Welter
36€

Inspiriert von den täglichen Problemen der Kommunikation üben wir neue Wege über Bewegung und Sprache um besser verstanden zu werden und menschliche Beziehungen glücklicher zu gestalten. Weitere Infos zu den genauen Terminen beim Veranstalter.

INDIANISCHE SCHWITZHÜTTE FÜR FRAUEN

28.07.
SO 11:00-16:00 Uhr

Danzatelier
Kapweiler

Danzatelier Miranda
Welter
23 63 80 66

Miranda und Ilona
siehe Beschreibung

Vormittags Workshop um die Schwitzhütte aufzubauen. Nach Ruhepause wird das Feuer angezündet gefolgt von Schwitzhütten-Ritual, danach gemeinsames Essen. Gabe nach Selbsteinschätzung und etwas für das Potluck-Dinner.

KÖRPER, LANDSCHAFT, SOMMER

nach Absprache
So 15:00-18:00 Uhr

Danzatelier
Kapweiler

Danzatelier Miranda
Welter
23 63 80 66

Miranda Welter
36€

Nach einer praktischen Einleitung in das Gehen aus dem Becken im Tanzraum üben wir das Gelernte in der Anwendung im Feld und im Wald bei einem gemütlichen Spaziergang in Begleitung der Fachfrau.

NATÜRLICH BESSER SEHEN

siehe Beschreibung
SA 15:00-18:00 Uhr

Danzatelier
Kapweiler

Danzatelier Miranda
Welter
23 63 80 66

Miranda Welter
36€

Entspannungsübungen, Bewegung für gutes Sehen, gutes Licht beim Arbeiten, emotionale Blockaden. Genaue Termine beim Veranstalter nachfragen.

SOMMERFEST SONNENWENDE

22.06.
SA 18:00-23:00 Uhr

Danzatelier
Kapweiler

Danzatelier Miranda
Welter
23 63 80 66

k.A.
k.A.

Es ist Sommer und Vollmond, was kann es lustigeres geben als ein grosses Sommerfest mit kulturellem Angebot zum selber gestalten und einem Potluck. Gabe nach Selbsteinschätzung und etwas leckeres zum Essen mitbringen.



WORKSHOP BIODYNAMISCHES TANZEN

ab 20.04.1

SA 09:30-12:30 Uhr

Danzatelier
Kapweiler

Danzatelier Miranda
Welter

23 63 80 66

Miranda Welter
36€/Treffen

Befindlichkeitsrunde, Thema besprechen, Tanz mit oder ohne Musik und Erforschen des Themas über den Körper, Tanzablauf entdecken und wiederholen. Genaue Termine beim Veranstalter nachfragen.

"LOSCHT OP NATUR" - GEFÜHRTE WANDERUNG

02.07. oder 06.08.

DI 14:30-17:30 Uhr

Place de l'église
Surré

Naturpark
Öwersauer
89 93 31-1

k.A.
k.A.

Geführte Wanderung mit den Spezialisten des Naturparks Obersauer um Surré. Thema des Monats: "Lebensräume und Artenvielfalt". Dauer: ca. 3 Stunden.

"NATUR-ZUCH" - VELOSTOUR DURCH DEN DALL VUN DER WOLTZ

07.07.

SO 09:00-13:00 Uhr

Bahnhof
Wiltz

Naturpark
Öwersauer
89 93 31-1

k.A.
k.A.

Gemütliche naturkundliche Fahrradtour über die ehemalige Bahnstrecke Wiltz-Bastogne. Mit Erklärungen und Erläuterungen der Spezialisten des Naturparks Obersauer und von natur&émwelt.

COMPUTER/LAPTOP EINZELUNTERRICHT

permanent buchbar
nach Vereinbarung

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Steve Reiffers
15€/Stunde

Sie können Ihr Wissen rund um den Computer vertiefen. Der Kursleiter geht auf Ihre individuellen Fragen ein.

COMPUTERKURS FÜR ANFÄNGER/INNEN AB 50

12.04.-26.04.

FR 09:00-12:00 Uhr

Alte Schule
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Steve Reiffers
75€ (5 Einheiten)

Was mache ich mit Maus und Tastatur? Was sind Ordner und Dateien? Wie schreibe und speichere ich einen Brief? Was ist das Internet und wozu kann ich es nutzen? Wie verschicke ich eine E-Mail?

FOTOBUCH AM COMPUTER ERSTELLEN FÜR MENSCHEN AB 50

17.06.-18.06.

MO,DI 09:00-12:00 h

Alte Schule
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Steve Reiffers
30€ (2 Einheiten)

Der Kursleiter zeigt Ihnen, dass es gar nicht so schwer ist, ein Fotobuch auf dem Computer zu erstellen.



GEMEINSAMER MITTAGSTISCH - WERKTAGS

Wenn auch Sie an einem Tag im Monat lieber in geselliger Runde essen und den Nachmittag gemeinsam verbringen möchten, melden Sie sich doch einfach bei uns an. Wir treffen uns in verschiedenen Restaurants unserer Region.

25.04. DO 12:00 Uhr	La Fermette Huldange	Club Haus op der Heed 99 82 36	k.A. je nach Menü
23.05. DO 12:00 Uhr	Dreiländerblick Ouren (B)		
20.06. DO 12:00 Uhr	Hotel des Nations Clervaux		

KEGELN

alle 3 Wochen
14:00-17:00 Uhr

Restaurant Reiff
Fischbach

Club Haus op der
Heed
99 82 36

k.A.
kostenlos

Hier geht es nur um den Spaß an der Sache. So brauchen also kein Profi zu sein, denn das Preiskegeln überlassen wir den anderen! Termine bitte im Club Haus nachfragen.

REGELMÄSSIGE WANDERUNGEN

alle 14 Tage
MI 14:00-17:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

k.A.
kostenlos

Schließen Sie sich unserer begeisterten Wandergruppe an. Auch Neulinge sind bei uns herzlich willkommen. Den jeweiligen Treffpunkt erfahren Sie im Club Haus. Ca. 6-8 km, mittlerer Schwierigkeitsgrad.

RUMMIKUB-NACHMITTAG

alle 14 Tage
MI 14:00-17:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Club Haus op der
Heed
99 82 36

k.A.
kostenlos

Die Faszination dieses Spieles nimmt selbst "Spielemuffel" schon nach kurzer Zeit gefangen. Mit jeder Runde wächst die Begeisterung. Machen Sie mit in unserem Rummikub-Club, das Spiel ist leicht erlernbar und macht jede Menge Spaß.

SONNTAGSTREFF

Wir organisieren einmal im Monat ein gemeinsames Mittagessen in einem Restaurant. Anschließend gehen wir spazieren, kegeln eine Runde, spielen Karten.

14.04. SO 12:00 Uhr	Eislecker Stoff Derenbach	Club Haus op der Heed 99 82 36	Preis je nach Menü
05.05. SO 12:00 Uhr	Dreiländerblick Ouren		
09.06. SO 12:00 Uhr	Reiff Fischbach		



SCHWIMMTREFF

08.04.-24.06.

MO 20:00-21:00 Uhr

Schwimmhalle
Clervaux

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Christel Hendriks
35€ (10 Einheiten)

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, in einer Gruppe gleichgesinnter älterer Teilnehmer/innen Ihrem Hobby nachzugehen.

WASSERGYMNASTIK FÜR MENSCHEN AB 50

08.04.-24.06.

MO 18:00-19:00 Uhr
MO 19:00-20:00 Uhr

Schwimmhalle
Clervaux

Club Haus op der
Heed
99 82 36

Christel Hendriks
55€ (10 Einheiten)

Aqua-Gymnastik ist ein sanftes Training und deshalb besonders für ältere Menschen geeignet. Da die Übungen im niedrigen Wasserbecken stattfinden, sollten auch die Nichtschwimmer sich nicht scheuen und mitmachen.

ANFÄNGERSCHWIMMEN FÜR ERWACHSENE

10.04.-10.07.

MI 19:30-20:15 Uhr

Schwimmbad
Steinfort

Sportzentrum
Steinfort
39 93 13-400

Wahl Christophe
74,50€

Anfängerschwimmkurs für Erwachsene. Dieser Kurs wird von einem diplomierten Schwimmlehrer abgehalten.

AQUA-FIT FÜR DAMEN

11.04.-11.07.

DO 19:45-20:30 Uhr

Schwimmbad
Steinfort

Sportzentrum
Steinfort
39 93 13-400

Momper Charlie
70€

Dieser Kursus richtet sich an sportliche Damen und wird im tiefen Teil des Beckens abgehalten, so dass ausschließlich Schwimmerinnen teilnehmen können.

AQUA-GYM FÜR DAMEN

11.04.-11.07.

DO 18:45-19:30 Uhr

Schwimmbad
Steinfort

Sportzentrum
Steinfort
39 93 13-400

Momper Charlie
70€

Kursus speziell für das 3. Alter bzw. für Einsteigerinnen. Dieser Kursus wird im niedrigen Teil des Beckens abgehalten, so dass auch Nichtschwimmerinnen problemlos teilnehmen können.

AUSRITTE (2 STUNDEN-RIIT)

permanent buchbar
siehe Beschreibung

Islandpäerd an der
Tuut asbl
Beckerich

Islandpäerd an der
Tuut asbl
661 968 396

Annick Boltz
45€

Ausritte (2 Stunden) auf Islandpferden. Mehr Informationen zu den Terminen und Uhrzeiten auf www.andertuut.lu.



BELLY DANCE - SALSA

10.04.-09.07.
ME 19:00-20:00 h

Lycée technique
Ettelbruck

Club Senior Nordstad
26 81 37 43

k.A.
k.A.

C'est une nouvelle méthode qui unit les deux styles différents: Belly danse et Salsa. Elle met en avant la féminité de la danseuse et sa sensualité. C'est une très bonne activité cardiovasculaire.

BOGENSCHIESSEN

siehe Beschreibung
DI 14:00-16:00 Uhr

Hall sportif
Wiltz

CIGR Wiltz Plus Asbl
26 95 22 86

Erny Weyland
kostenlos

Für diese Sportart braucht man keine extra Fähigkeiten. Bogenschießen ist ein Sport für Jeden und ermöglicht mit geringer Technik sich auf seine natürlichen Fähigkeiten zu verlassen. Termine: 09/04, 23/04, 07/05, 04/06, 18/06.

FECHTEN

k.A.
DI 18:00-19:00 Uhr
DO 18:00-20:00 Uhr

Sporthalle
Wahlhausen

Cercle d'escrime -
Bleesdaller Pickerten
26 95 99 28

Rüdiger Faust
k.A.

Wir lernen die Basis des Fecht sports und bauen darauf auf. Für Kinder und Erwachsene. Mindestalter 7 Jahre.

FIT AB 50

k.A.
FR 16:00-17:00 Uhr

Sporthalle
Steinfurt

Sportzentrum
Steinfurt
39 93 13-400

Kieffer Monique
k.A.

Gymnastik-, Sportstunden für Personen ab 50 Jahren. Bewegungsspiele, Ballspiele, Muskeltraining, Stretching, Gleichgewichtsübungen...

FRAUMENTREFF IM STALL

permanent buchbar
DO ab 08:30 Uhr

Ponyhof
Alscheid

Alscenter Ponyhaff
691 895 938

Liette de Roy-Weber
60€/Monat

Ein Morgen im Stall. Frauen und Pferde gehören zusammen. Behutsames Kennenlernen des Pferdes, im eigenen Tempo reiten lernen, Allgemeinwissen über Pferde und ihre Haltung erfahren, Bodenarbeit usw.

GESONDFIT FIR FRAEN A MAMMEN

08.04.-10.07.
LU 09:30-10:30 h
ME 14:15-15:15 h

Salle communale
Osweiler

M.E.C. asbl
26 72 00 35

Daniel Rudolf
k.A.

Cours proposé par le club de Karaté Kokusai Dan - KCKD, en collaboration avec le MEC asbl. Inscription sur place. Plus d'informations sur <http://kckd.net/>



GYMNASTIQUE DOUCE

à partir du 12.04.
VE 08:45-09:45 h

Centre sportif Deich
Ettelbruck

Club Senior Nordstad
26 81 37 43

k.A.
k.A.

La gym douce n'a aucune contre-indication et possède de multiples bienfaits. Elle est notamment efficace contre le stress, la fatigue chronique, l'insomnie, les problèmes digestifs...

LADIES FITNESS FUN

08.04.-10.07.
Mi 19:30-20:30 Uhr

Salle communale
Osweiler

M.E.C. asbl
26 72 00 35

Anne-Catherine
Vervoort
k.A.

Aerobic kombiniert mit Tanz und Fitness-Übungen - das ganze bei toller Musik! Kurs des Karaté Clubs Kokusai Dan - KCKD in Zusammenarbeit mit MEC asbl. Einschreibung vor Ort. Weitere Infos auf <http://kckd.net/>

MAL WIEDER AN DIE FRISCHE LUFT

09.04.-18.06.
DI 14:30-16:00 Uhr

Centre Culturel
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Yvonne Kirtz
20€ (12 Einheiten)

Damit Sie Ihren Vorsatz, mal wieder regelmäßig spazieren zu gehen, in die Tat umsetzen können, begleitet Yvonne Kirtz Sie jeden Dienstag und zeigt Ihnen ein paar leichte Übungen zum gelenkig bleiben.

PADI OPEN WATER

permanent buchbar
FR ab 19:00 Uhr

Schwimmbad
Clervaux

Koch Steve
691 308 931

Koch Steve
350€

Hol dir deinen PADI Tauchschein. Wenn Du schon immer tauchen lernen wolltest, auf der Suche nach neuen Abenteuern bist und die sagenhafte Unterwasserwelt kennenlernen willst.

PILATES POUR AVANCÉS

12.04.-12.07.
VE 10:00-11:00 h

Centre sportif Deich
Ettelbruck

Club Senior Nordstad
26 81 37 43

k.A.
k.A.

Bénéfiques anti-scoliose, anti-arthrite, prévention et soin des problèmes musculaires et squelettiques. Pilates, c'est un tout!

PILATES POUR DÉBUTANTS

10.04.-10.07.
ME 10:00-11:00 h

Centre sportif Deich
Ettelbruck

Club Senior Nordstad
26 81 37 43

k.A.
k.A.

Pilates est une méthode de gym intelligente, différente de toutes les autres, conçue pour solliciter en douceur les muscles et les articulations.

PILOXING

09.04.-09.07.
DI 19:00-20:00 Uhr

Salle communale
Osweiler

M.E.C. asbl
26 72 00 35

Daniel Rudolf
k.A.

Piloxing verbindet die kraftvollen, schnellen Bewegungen von Boxen mit den ästhetischen und feinen Skulpturen von Pilates - das ganze bei toller Musik! Anmeldung vor Ort. Weitere Infos auf <http://kckd.net/>



QI-GONG POUR DÉBUTANTS ET AVANCÉS

10.04.-10.07.
ME 19:00-20:30 h

Centre culturel
Berdorf

M.E.C. asbl
26 72 00 35

JP Nowacka
138€

Amélioration de la gestion du stress par des techniques respiratoires et entraînement mental. Paiement d'une carte de membre de 10€ obligatoire, donnant droit à une assurance, pour toutes inscriptions aux cours.

REITSTUNDEN FÜR KINDER, JUGENDLICHE, ERWACHSENE

permanant buchbar
ab 10:00 Uhr

Metscheeder Reitstall
Merscheid

Metscheeder Reitstall
83 90 25

Britta Heidorn
18€ Longe/Abteilung

Wir bieten täglich Reitstunden für Anfänger, Fortgeschrittene (Kinder, Jugendliche, Erwachsene) unter der Leitung einer erfahrenen Trainerin an. Ausreiten ist auch möglich.

RITT IN DEN ABEND

siehe Beschreibung
ab 18:00 Uhr

Islandpærd an der
Tuut
Beckerich

Islandpærd an der
Tuut asbl
661 968 396

Annick Boltz
60€ alles inkl.

Der ideale Start ins Wochenende! 2-2,5 St.-Ritt über schöne sandige Wege von Beckerich nach Gaichel (B) über Heckbous (B) zurück nach Beckerich. Nach dem Ritt Getränke, Muffins oder Kuchen. Termine: 26.4., 3.5., 28.6., 30.8., 27.9.

SCHNUPPERMATINÉE IN HOLZEM

25.06.
DI 09:00-11:45 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

siehe Beschreibung
kostenlos

Yoga: 09.00-09.45 Uhr, Augusta Sagramola
Eutonie: 10.00-10.45 Uhr, Jean-Marie Huberty
Selbstmassage: 11.00-11.45 Uhr, Octavia Vandewiele

SONNTAGSRITT

21.04.-25.08
SO 10:00-18:00 Uhr

Islandpærd an der
Tuut
Beckerich

Islandpærd an der
Tuut asbl
661 968 396

Annick Boltz
90€ alles inkl.

Schöner 4-stündiger Tagesritt auf wechselnden Strecken. 2 Malzeiten und Pausengetränk inklusiv. Termine: 21.04., 26.05., 23.06., 25.08.

TAI CHI POUR DÉBUTANTS ET AVANCÉS

11.04.-11.07.
JE 09:30-11:00 h

Centre sportif
Heffingen

M.E.C. asbl
26 72 00 35

JP Nowacka
138€

La relaxation chinoise grâce à des mouvements amples et lents.

YOGA

10.04.-10.07.
ME 18:30-20:00 Auer

feel your body
Ernzen

YogaBalance
621 406 088

Jennifer Besénus
168€ (12 Couren)

Sidd Dir vill gestress? Fillt Dir lech steif? Hutt Dir de Réck wéi? Da kommt a mäin Yogas-Cours an erlieft, wéi Dir lech mental a kierperlech entspane kënnst. www.YogaBalance.lu



ZUMBA

10.04.-03.07. Club Haus am Brill Club Haus am Brill Sabine Kinzinger
 MI 15:30-16:30 Uhr Capellen 30 00 01 90€ (10 Einheiten)

Mit Spaß und rhythmischer Musik wird der Körper gestrafft und gleichzeitig die Kondition verbessert. Die Abfolge der Schritte und Drehungen ist leicht erlernbar.

CENTRE AQUATIQUE KROUNEBIERG T.: 32 88 23-1

AQUA FITNESS

09.04.-18.07. Krounebiere Centre aquatique k.A.
 DI-DO 19:00-19:45 h Mersch Krounebiere 90€/Trimester
 32 88 23-1 +10€ Kautien

Durch Turnübungen im Wasser kann man in Form bleiben oder wieder in Form kommen ohne dabei zu leiden. Es handelt sich hierbei um ein leichtes Ausdauertraining mit sanftem Muskelwiederaufbau.

AQUA JOGGING

08.04.-15.07. Krounebiere Centre aquatique k.A.
 MO 19:00-19:45 Uhr Mersch Krounebiere 90€/Trimester
 32 88 23-1 +10€ Kautien

Aqua-Jogging im tiefen Wasser, das Tragen des Ballastgürtel erlaubt in senkrechter Stellung zu laufen, muskelstärkendes Training, konditionsfördernd, gelenkschonend.

AQUABIKE

08.04.-15.07. Krounebiere Centre aquatique k.A.
 siehe Beschreibung Mersch Krounebiere 90€/Trimester
 32 88 23-1 +10€ Kautien

Aquabike, Fahrradspass im Wasser mit Musik, Ganzkörpertraining, fördert Ausdauer, 12 x effektiver als Bodentraining, gelenkschonend.
 MO-FR 20:00-20:45 Uhr / SA 10:00-10:45 Uhr.

BAUCH BEINE PO

08.04.-19.07. Krounebiere Centre aquatique Vera Malget / Maité
 siehe Beschreibung Mersch Krounebiere 90€/Trimester
 32 88 23-1 +10€ Kautien

Training der Problemzonen, speziell Bauch, Beine, Po. Straffung der Haut und gleichzeitig Kalorienverbrennung. Abnehmen, Muskelaufbau und Festigung des Gewebes. MO 18:00-19:00 Uhr / DO 09:00-10:00 Uhr / FR 10:00-11:00 Uhr / FR 18:00-19:00 Uhr.

BODY SHAPE

09.04.-16.07. Krounebiere Centre aquatique Vera
 DI 20:00-21:00 Uhr Mersch Krounebiere 90€/Trimester
 32 88 23-1 +10€ Kautien

Turnübungen ohne Sprünge und mit Musikbegleitung, die den ganzen Körper wieder in Form bringen. Wirkt körperstraffend und figurformend. Alle Körperteile werden einbezogen.



JOGGING DÉBUTANT

10.04.-15.07.
VE 12:15-13:15 Uhr

Krounebiert
Mersch

Centre aquatique
Krounebiert
32 88 23-1

Romy
90€/Trimester
+ 10€ Kauttion

NIA

08.04.-15.07.
MI 19:00-20:00 Uhr

Krounebiert
Mersch

Centre aquatique
Krounebiert
32 88 23-1

Dagmar
90€/Trimester
+ 10€ Kauttion

NIA - Now I Am - ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept für Körper, Geist und Seele, das sich aus Elementen von 9 Bewegungsformen zusammensetzt: Kampfkünste, Tanzkünste, Heilkünste.

PERFECT SCULPT/AERO

09.04.-16.07.
DI 09:00-10:00 Uhr

Krounebiert
Mersch

Centre aquatique
Krounebiert
32 88 23-1

Badr
90€ Trimester
+10€ Kauttion

Für die perfekte Silhouette. Eine Mischung aus Muskelaufbau, Kondition und Definierung.

PILATES

08.04.-18.07.
siehe Beschreibung

Krounebiert
Mersch

Centre aquatique
Krounebiert
32 88 23-1

Romy / Badr /
Dominique
90€ Trimester
+10€ Kauttion

DI 17:40-18:45 Uhr / MI 09:00-10:00 Uhr / MI 20:00-21:00 Uhr / DO 12:15-13:15 Uhr. Preis für 1 Kurs pro Woche.

POWER PLATE

permanent buchbar
nach Vereinbarung

Krounebiert
Mersch

Centre aquatique
Krounebiert
32 88 23-1

Jet / Sarah-Ann
150€

Die Power Plate ist ein Ganzkörper-Trainingsgerät. Über eine spezielle Beschleunigungstechnik werden Muskelreflexe (97%) in allen Körperzonen ausgelöst. Preis für 10er Karte (30 min ohne Coach).

SCHWIMMKURS FÜR ERWACHSENE

08.04.-15.07.
siehe Beschreibung

Krounebiert
Mersch

Centre aquatique
Krounebiert
32 88 23-1

Carlo
90€ Trimester
+10€ Kauttion

Schwimmkurs zum Erlernen des Schwimmens, der individuell abgestimmt wird. Perfektion: MO 17:00-17:45 Uhr; Anfänger MO 18:00-18:45 Uhr.

SELF DEFENSE

10.04.-17.07.
MI 17:30-18:30 Uhr

Krounebiert
Mersch

Centre aquatique
Krounebiert
32 88 23-1

Georges
90€/Trimester
+ 10€ Kauttion



SPINNING

09.04.-13.07.

siehe Beschreibung

Krounebiereg
Mersch

Centre aquatique
Krounebiereg
32 88 23-1

Romy
90€/Trimester
+ 10€ Kaution

Spinning ist ein Sport, der auf einem stationären Fahrrad ausgeübt wird. Es bringt Herz und Kreislauf in Schwung.
DI 19:00-20:00 Uhr (Anfänger); MI 12:15 -13:15 Uhr; DO 19:00-20:00 Uhr, DO 20:00-21:00 Uhr. Preis für 1 Kurs pro Woche.

YOGA

08.04.-15.07.

siehe Beschreibung

Krounebiereg
Mersch

Centre aquatique
Krounebiereg
32 88 23-1

Christian
90€/Trimester
+ 10€ Kaution

Yoga erlaubt Einklang zwischen Körper und Geist zu erlangen. Yoga ein aktivierendes Workout, das den Körper vitalisiert und dehnt und dem Geist innere Ruhe schenkt. Anfänger: MO 19:00-20:00 Uhr. Fortgeschrittene: MO 20:00-21:00 Uhr.

ZUMBA

11.04.-18.07.

siehe Beschreibung

Krounebiereg
Mersch

Centre aquatique
Krounebiereg
32 88 23-1

Maite
90€/Trimester +
10€/Kaution

Zumba ist eine Tanzart die aus Rhythmen und Choreographien besteht. Ähnlich wie Latino oder Salsa Dance. DO 10:00 -11:00 Uhr / DO 17:45-18:45 Uhr / FR 19:00-20:00 Uhr.

ZUMBA - LATINO

10.04.-17.07.

MI 10:00-11:00 Uhr

Krounebiereg
Mersch

Centre aquatique
Krounebiereg
32 88 23-1

Badr
90€/Trimester +
10€/Kaution

Zumba ist eine Tanzart die aus Rhythmen und Choreographien besteht. Ähnlich wie Latino oder Salsa Dance.

BERLITZ KIDS & TEENS CAMP FRANZÖSISCH

21.07.-27.07.

28.07.-03.08.

04.08.-10.08.

ganztägig

Jugendherberge
Lultzhausen

Berlitz Language &
Business Training
26 38 32 48

k.A.
649€ (1 Woche)

Das Französisch Camp verbindet kommunikativen Sprachunterricht mit vielseitigen Freizeitaktivitäten wie Kanufahren, kreativen Workshops, Fußball, Volleyball, Tischtennis, Ausflügen und Discoabenden.

BERLITZ KIDS & TEENS ENGLISH CAMP

28.07.-03.08.

ganztägig

Jugendherberge
Echternach

Berlitz Language &
Business Training
26 38 32 48

k.A.
649€

Das Englisch Camp verbindet kommunikativen Sprachunterricht mit vielseitigen Freizeitaktivitäten wie Klettern unter professioneller Anleitung, kreativen Workshops, Fußball, Volleyball, Basketball und einer Mountainbike-Schnuppertour.



CLUB HAUS AM BRILL T.: 30 00 01

ENGLISCH FÜR ANFÄNGER

08.04.-24.06.

MO 09:00-10:30 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Karen Graham
95€ (10 Einheiten)

Die einzige Voraussetzung, die Sie mitbringen müssen: das Interesse zu lernen und den Sinn es mit Freude zu tun.

ENGLISCH FÜR FORTGESCHRITTENE ANFÄNGER

08.04.-24.06.

MO 10:40-12:10 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Karen Graham
95€ (10 Einheiten)

Karen Graham ist Engländerin, hat viel Erfahrung im Lehren und macht dies mit Freude und einer Riesenportion Humor. Einzige Voraussetzung, die Sie mitbringen müssen, ist das Interesse zu lernen und den Sinn es mit Freude zu tun.

ENGLISH CONVERSATION

11.04.-27.06.

DO 14:30-16:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Karen Graham
95€ (10 Einheiten)

If you would like to practice your English in a relaxed and friendly environment then come and join our conversation class. The class is tailored to your needs.

ENGLISH FOR INTERMEDIATE

11.04.-27.06.

DO 10:00-11:30 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Karen Graham
95€ (10 Einheiten)

For people who may have learnt some English at school or elsewhere and now wish to become more proficient. The course is taught by native speaker Karen Graham who has taught English in England and Greece.

ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE

08.04.-01.07.

LU 13:45-15:15 h

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Virginia de la Concha
95€ (10 unités)

Si tienes una base de español y quieres practicarlo, te estamos esperando.

SPANISCH FÜR ANFÄNGER

10.04.-03.07.

MI 10:00-11:30 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Virginia de la Concha
95€

Vicky, wie unsere Spanischlehrerin genannt wird, ist Spanierin, hat viel Erfahrung im Unterrichten und ist voller mitreissender Energie.

SPANISCHE KONVERSATION

09.04.-25.06.

DI 14:30-16:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Asun Parrilla
95€

Si Usted posee ya un nivel superior de español y desea practicarlo y mejorarlo, será bienvenido/a. Permanecer en contacto con una lengua es la mejor manera de preservarla.

A Robbesscheier

1, Frummeschgaass
9766 Munshausen
Tel.: 92 17 45 1; Fax: 92 93 47
Email: info@touristcenter.lu
www.robbesscheier.lu

**Abenteuer- Erlebens- an
Indianerwelten; Chu'mani asbl**

1, am Eck
7435 Hollenfels
Tel.: 26 10 31 96
Email: christiane.betzen@education.lu
www.tipi.lu

Alschenter Ponyhaff

1, ob der Heicht
9632 Alscheid
Tel.: 691 895 938; Fax: 95 85 41
Email: deroy@internet.lu

ASIVEMA

27, rue Principale
8361 Goetzingen
Tel.: 621 276 344; Fax: 30 98 50
Email: geev@pt.lu
www.asivema.lu

Atelier - Galerie Pisart

26, rue du pont
9554 Wiltz
Tel.: 26 95 09 91
Email: isabelle@pisart.lu
www.pisart.lu

Atelier PoGo

66, Grand Rue
9410 Vianden
Tel.: 26 87 45 60; Fax: 26 87 45 60
Email: info@pogo.lu
www.pogo.lu

**Ateliers créatifs et crèche BEI DEN
MAISERCHER s.à.r.l**

6, rue des Eglantiers
8447 Steinfort
Tel.: 39 72 75; Fax: 39 52 55
Email: info@maisercher.lu
www.maisercher.lu

Berlitz Language & Business Training

89-93, Grand Rue
1661 Luxembourg
Tel.: 26 38 32 48; Fax: 26 97 60 75
Email: severine.rosin@berlitz.lu
www.berlitz.lu

Bricher Päerdsstall

15, am Zeep
7415 Brouch (Boevange-sur-Attert)
Tel.: 691 611 425; Fax: 26 61 06 73
Email: info@bricherpaerdsstall.lu
www.bricherpaerdsstall.lu

Centre aquatique Krounebiérg

14, rue de la Piscine
7572 Mersch
Tel.: 32 88 23-1; Fax: 32 88 23-22
Email: info@krounebiérg.lu
www.krounebiérg.lu

**Cercle d'escrime Parc Housen -
Bleesdaller Pickerten**

Kehrmillen
9835 Hoscheid-Dickt
Tel.: 26 95 99 28; Fax: 26 95 99 29
Email: swilbers@pt.lu

CIGR Wiltz Plus Asbl

26, Grand-Rue
9530 Wiltz
Tel.: 26 95 22 86; Fax: 26 95 22 82
Email: mateneen.aktiv@cig.lu
www.cig.lu

Club Haus am Brill

51, rue d'Arlon
8310 Capellen
Tel.: 30 00 01
Email: Clubsenior@mamer.lu

Club Haus op der Heed

2, Kaesfurterstrooss
9755 Hupperdange
Tel.: 99 82 36; Fax: 99 82 36-209
Email: opderheed@pt.lu

Club Senior Nordstad

Centre Kennedy, rue de l'école agricole
9001 Ettelbruck
Tel.: 26 81 37 43; Fax: 26 81 01 63
Email: nordstad@clubsenior.lu
www.nordstad-clubsenior.lu

CMN-ART

13, um Reebou
8708 Useldange
Tel.: 26 61 00 53
Email: nessercl@pt.lu
www.cmn-art.lu

d'Millen asbl

103, Huewelerstrooss
8521 Beckerich
Tel.: 691 510 370 / 691 510 372
Fax: 23 62 21-846
Email: info@dmillen.lu
www.dmillen.lu

**Danzatelier Miranda Welter, Studio für
Tanz & Lebenskunst**

5, rue de Saeul
8541 Kapweiler
Tel.: 23 63 80 66 / 691 638 066
Email: info@danzatelier.lu
www.danzatelier.lu

Eppelbléi

12a, Beforterstrooss
9365 Eppeldorf
Tel.: 691 722 884
Email: contact@eppelblei.lu
www.eppelblei.lu

feel your body

79, montée d'Ernzen
7636 Ernzen
Tel.: 621 191 101
Email: tanjaschiertz@feelyourbody.net
www.feelyourbody.net

Fondation Autisme Luxembourg

68, route d'Arlon
8310 Capellen
Tel.: 26 91 11-1; Fax: 26 91 09 57
Email: autisme@fal.lu
www.fal.lu

Fondation Kannerschlass - Eltereschoul Janusz Korczak

4, Residence Aal Post
9806 Hosingen
Tel.: 621 343 271
eltereschoul-nord@kannerschlass.lu
www.kannerschlass.lu/eltereschoul

Gabrielle Heintz

Ettelbruck
Tel.: 81 25 18
Email: gabheintz@hotmail.com
www.VividFloatingGreen.com

Genderhaus Service à l'égalité des chances

1, rue de Niederpallen
8506 Redange
Tel.: 26 62 09 87; Fax: 26 62 09 47
Email: genderha@pt.lu

Ieselsfrënn Lëtzebuerg

6, Laas
8522 Beckerich
Tel.: 23 62 16 89; Fax: 23 62 31 92
Email: iesel@pt.lu
www.iesel.lu

Islandpäerd an der Tuut asbl

45, Dikrecherstrooss
8523 Beckerich
Tel.: 661 968 396; Fax: 23 62 09 15
Email: andertuut@pt.lu
www.andertuut.lu

Jenifer Sutor Konschttherapeutin

38, rue de l'Ecole Agricole
9016 Ettelbruck
Tel.: 691 221 516
Email: info@jenifer-sutor.lu
www.jenifer-sutor.lu

Knopik Georgette

25, Alheck
7511 Rollingen
Tel.: 661 521 227
Email: knopik@pt.lu

Koch Steve

8, rue du puits
9380 Merscheid (Putscheid)
Tel.: 691 308 931; Fax: 99 03 48
Email: ksteve@pt.lu

L'ÎLE AUX PARENTS

3a, ue de Windhof
8360 Goetzingen
Tel.: 30 94 12; Fax: 26 10 32 31
Email: liap@pt.lu
www.liap.lu

Landakademie

23, an der Gaass
9150 Eschdorf
Tel.: 89 95 68-28; Fax: 89 95 68-40
Email: nicole@landakademie.lu
www.landakademie.lu

Metscheeter Reitstall

12, um Bechel
9165 Merscheid (Heiderscheid)
Tel.: 83 90 25; Fax: 83 96 49
Email: g.robert@pt.lu
www.metscheeter-reitstall.net.ms

Mierscher Kulturhaus

53, rue Grande-Duchesse Charlotte
7520 Mersch
Tel.: 26 32 43-1
Email: info@kulturhaus.lu
www.kulturhaus.lu

Mierscher Lieshaus

55, rue Grande-Duchesse-Charlotte
7520 Mersch
Tel.: 26 32 21 13; Fax: 26 32 21 05
Email: kontakt@mierscher-lieshaus.lu
www.mierscher-lieshaus.lu

Mouvement pour l'Égalité des Chances, M.E.C. asbl

30, route de Wasserbillig
6490 Echternach
Tel.: 26 72 00 35
Email: aurelia.pattou@mecasbl.lu
www.mecasbl.lu
CCPL LU36 1111 2546 4419 0000

Nada Brahma Klangwelten

10, um Séintchen
8363 Greisch
Tel.: 26 61 02 59
nadabrahmaklangwelten@gmail.com
www.klangschalen-therapie.lu

Naturpark Öewersauer

15, rue de Lultzhausen
9650 Esch-sur-Sûre
Tel.: 89 93 31-1; Fax: 89 95 20
christine.lutgen@naturpark-sure.lu
www.naturpark-sure.lu

NAXI Centre de formation et d'insertion professionnelle pour femmes

49 a, rue Baerendall
8212 Mamer
Tel.: 40 71 51-1; Fax: 40 87 69
Email: contact@naxi.lu
www.fed.lu/naxi

Possible

90, rue Nic Welter
7570 Mersch
Tel.: 26 32 22 06; Fax: 26 32 22 07
Email: info@possible.lu
www.possible.lu

Présence au monde

19, rue du Village
7473 Schoenfels
Tel.: 621 454 380
christophe.flammang@gmail.com
www.presence-au-monde.lu

Que Du Bonheur

33, Juckenfeld
6250 Scheidgen
Tel.: 691 841 573
quedubonheur2463@gmail.com

R&M Tanzschule
60, rue principale
9645 Derenbach
Tel.: 621 639 869
Email: marcoschiltz@yahoo.de

Sportzentrum Steinfort
7A, rue de Hagen
8421 Steinfort
Tel.: 39 93 13-400; Fax: 39 93 13-940
Email: henri.decker@steinfort.lu
piscine.steinfort.lu

Thillevogtei - Danses du monde
1, Kinnikshaff
8838 Wahl
Tel.: 83 87 67; Fax: 83 83 37
Email: danse.wahl@yahoo.fr

Touristcenter Heringer Millen
1, rue du Moulin
6245 Müllerthal
Tel.: 87 89 88; Fax: 26 78 40 45
touristcenter@mullerthal-millen.lu
www.mullerthal-millen.lu

Visagist Romain Schintgen
90, rue Nic Welter
7570 Mersch
Tel.: 621 229 064
Email: top.visagist@gmail.com
www.visagist.lu

Wollatelier Marie-Josée Hoffmann-Welsch
10, rue de Luxembourg
7480 Tuntange
Tel.: 23 63 05 27; Fax: 23 63 85 27
Email: wolljosee@live.de
www.woll.lu

YogaBalance
1709 Senningerberg
Tel.: 621 406 088
Email: jenbc@me.com
www.YogaBalance.lu

UNI IWWER LAND

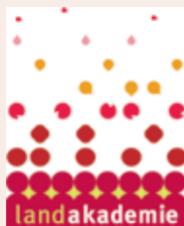
Jugendlicher Alkoholkonsum: Welche Rolle können Erwachsene und Gemeinden beim Gesundheitsschutz Jugendlicher übernehmen?

Prof. Helmut WILLEMS

Dienstag, 16. April 2013, 19:30 Uhr
Däichhal 1. Stock, Ettelbrück

Der Vortrag basiert auf einer aktuellen Studie der Universität Luxemburg zu der Frage, ob und unter welchen Bedingungen Erwachsene dem Trend des steigenden Alkoholkonsums immer jüngerer Jugendlicher (unter 16) im öffentlichen Raum begegnen und so eine soziale Verantwortung für die Gefährdungen von Jugendlichen übernehmen können.

Ziel des Vortrags wird es sein, einen Einblick in die aktuelle Diskussion zum Alkoholkonsum Jugendlicher in Luxemburg zu geben, die hierauf ausgerichteten Strategien zur Alkoholprävention in den luxemburgischen Gemeinden vorzustellen und die Frage nach der sozialen Verantwortlichkeit der Erwachsenengeneration gegenüber den Jugendlichen näher zu beleuchten und gemeinsam zu diskutieren.



Depuis toujours l'homme
épargne pour réaliser ses rêves.



**Des produits d'épargne pour tous,
parce que vos projets méritent de voir le jour.**

Epargner régulièrement, le bon réflexe
pour accomplir de grandes choses.

Banque Raiffeisen • société coopérative • Tél. 24 50-1 • www.raiffeisen.lu



Impressum:

Herausgeber:

Landakademie
23, an der Gaass / L-9150 Eschdorf
Tel. 89 95 68-23 / Fax. 89 95 68-40
info@landakademie.lu / www.landakademie.lu

Redaktion: Natassja Mich, Landakademie

Layout: Accentaigu

Druck: Imprimerie EXE

Fotos: Titelbild: Miriam Hofmann / pixelio.de; www.pixelio.de



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Agriculture, de la Viticulture
et du Développement rural

Hier investieren das Ministerium für Landwirtschaft,
Weinbau und ländliche Entwicklung sowie die der
Landakademie angeschlossenen Gemeinden.